

Reumatiker förbundet

Östergötland



Reumatikerdistriktet Östergötland

Medlemstidning Reumatikerdistriktet Nr: 1 - 2020



Reumatikerföreningen
Norrköping



Reumatikerföreningen
Linköping



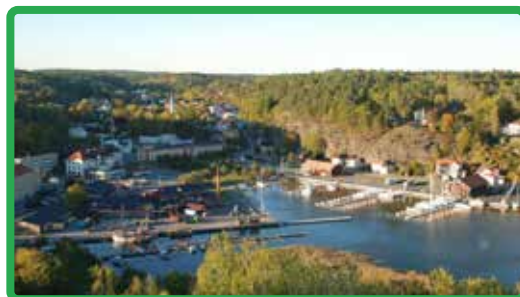
Reumatikerföreningen
Mjölby-Skänninge



Reumatikerföreningen
Motala-Vadstena



Reumatikerföreningen
Finspång



Reumatikerföreningen
Valdemarsvik

Hemsida: oostergotland.reumatiker.se

Facebook: @rdostergotland

Adress: Västra vägen 32
582 28 Linköping

Telefon: 013-12 68 55

E-post: reumatikerdistriktet.oostergotland@fontanen.org

Kanslist: Annica Danielsson

Kansli: Öppettider Mån-fre kl 8.30-12.30

Bankgiro: 5458-1236

Org nr: 822001-6110

R-Östergötland nr 1 - 2020
Ansvarig utgivare: Karin Eriksson

Utgivning & manusstopp
Nr 2 - 2020
Manusstopp: 8 november
Utgivning: 11 december

Gemensam information för distrikt och föreningar

Föreläsningar och medlemsmöten

Alla är välkomna att gå på någon annan förenings aktivitet till samma pris som icke medlem. Vill man bli medlem i fler föreningar betalar man 98 kr per förening och har då samma rättigheter som den föreningens medlemmar. Reumatikerdistriktet samverkar med föreningarna på vissa föreläsningar.

Styrelse

Ordförande: Karin Eriksson	070-306 10 10	karin.eriksson89@gmail.com
Vice ordf.: Maigun Hjalmarsen	070-938 10 54	maigun.h@bredband.net
Kassör: Catharina Edelberg	070-697 66 22	cattis960104@gmail.com
Sekreterare: Britt-Marie Waller	070-334 06 33	b.m.waller@telia.com
Ledamöter: Anna Andersson Agneta Vallin	070-359 08 67 070-673 21 52	msannaandersson@gmail.com agneta.vallin@gmail.com
Ersättare: Cecilia Friberg	070-270 50 48	cissie.friberg@hotmail.com
Valberedning: Eva-Britt Burkhard	073-508 97 66	evabritt.hallner@gmail.com
Revisor: Thor-Björn Prütz	070-677 06 01	t-b.prutz@boremail.com
Revisor: Katarina Jakobsson	070-521 46 97	katarina.jakobsson@live.se

Ordförande har ordet...

Hej alla medlemmar i Reumatikerdistriktet Östergötland!

Mycket har hänt efter det att förra numret kom ut. Tråkigt är att vi inte vet när allt kommer att vara över. Vi har bara att försöka att göra det bästa av situationen, det är inte alltid så lätt. Många av oss har ju diagnoser som gör att vi är i riskzonen. Men under tiden har det varit ganska fint väder så man har kunnat vara ute mycket.

Vad det gäller distriktet skulle vi ha vårt representantskapsmöte (årsmöte), den 21 mars. Det var ju i pandemins början, så vi flyttade fram det, men visste då inte att det skulle bli så långdraget med Corona. Mötet genomfördes via poströstning, varje ombud fick röstsedel där man skulle kryssa i olika rutor och sedan skicka tillbaka. Det fungerade mycket bra, men det kan ju inte ersätta ett fysiskt möte. Det blev klart den 4 juni, så nu håller vi på att hitta våra roller i den nya styrelsen. Se sid 2 i detta nummer. Styrelsemöten har vi via telefon eller digitalt. ABF har hjälpt till med olika lösningar.

Mycket som skulle ske under våren blev flyttat till senare tillfälle. Artroskvällen där Peter Rockborn med flera skulle föreläsa. Detta hoppas jag verkligen vi kan genomföra vid ett senare tillfälle.

Vad det gäller resan till Laine Spa Hotel, Estland är den nu bokad hösten 2021. Se särskild inbjudan i denna tidning.

Rapport från valberedningen

Mitt år som valberedare i Distriktsstyrelsen 2019/2020.

Att bli vald till valberedare är ett hedersuppdrag och ett ansvarsfullt arbete. Jag kom som ny medlem i Reumatikerföreningen Norrköping att bli vald både som valberedare i föreningen som till distriktet.

Det är inte ett lätt arbete som ny medlem då man inte skaffat sig ett kontaktnät ännu. Lite oroligt var det på båda håll då många nya skulle väljas på båda hållen. Jag måste erkänna att jag var nervös och tyckte det var jobbigt ett tag.

Men med Karin Erikssons, ordf. i distriktet, hjälp hade det aldrig gått. Måste ge henne en stor eloge för att hon hjälpte mig så mycket. Inte bara med att ta fram namn till mig att ringa utan även på det personliga planet. Min man genomgick strålbe-



Ordförande Karin Eriksson

Höstmöte den 10 oktober 2020, hoppas vi fortfarande på att kunna genomföra.

Programmet är under planering, mera om det på hemsidan och i denna tidning.

Må bra dagar återkommer hösten 2020.

För övrigt ska ni ha det så bra det går, det kan bara bli bättre nu! Allt kommer att återgå till normalt läge så småningom, så håll ut!!

Karin Eriksson

handlingar vid ett flertal tillfällen och hon hörde av sig och frågade hur det gick och hur jag mädde. En sådan omtänksam och förstående ordförande skulle alla föreningar ha. Hon är värd ett helt fång med rosor.

Nu önskar jag mig gärna några fler medlemmar till valberedning för kommande år. Min önskan är att få inbjudningar till de olika föreningarna i distriktet för att lära känna er och presentera mig för er. På så sätt kanske jag kan inspirera några fler till det oerhört viktiga arbetet som valberedare.

Ni önskar jag er alla en trevlig sommar och att vi kan ses i höst igen.

Eva-Britt Burkhard

Aktiviteter

Höstmöte

Tema små diagnoser

Den 10 oktober 2020 kl. 9.30–ca 15.30
Vagnhallen Fontänen Linköping

- 09.30 Avprickning, kaffe/te och smörgås.
- 10.00 Föreläsning av smärtiläkare.
- 12.00 Lunch.
- 13.00 Föreläsning forts.
- 14.00 Frågor
- 14.15 Underhållning
- 15.00 Eftermiddagskaffe och avslutning.

OBS! Preliminärt program, detaljer kommer via hemsidan.

Enligt Folkhälsomyndigheten får man vara högst 50 personer på ett möte, så det är turordning som gäller. Vagnhallen är stor så 50 pers får gott om plats.

Anmälan senast 1 oktober. Kostnad 150 kr inklusive mat och kaffe.

Må Bra dagar Högby

21–22 oktober
Högby SPA-anläggning utanför Borensberg.

Vi börjar med lunch kl.12.00 den 21 oktober och slutar med lunch kl. 13.00 den 22 oktober. Information från kostrådgivare och prova på Feldenkrais, en metod där man lär sig använda kroppen på ett skonsamt sätt och lättyoga. Vi kommer även att ha tillgång till varmvattenbassänger och pooler, med och utan bubbel.

Företrädare för medlemmar som inte varit med tidigare. De som varit med tidigare i mån om plats. Anmälan senast den 10 oktober. Kostnad 500 kr, Enkelrumstillägg 400 kr.

Glöm ej anmäla ev specialkost.

Rehabiliteringsresa 2021

Rehabiliteringsresa till Haapsalu Estland 28/8–13/9 2021.

Vi reser med buss från Linköping, Norrköping till Stockholm och vidare med båt till Tallin, där buss hämtar oss till Haapsalu.

Vi bor på Laine Spa Hotel, som ligger 600 meter från badstranden och en kort promenad till från centrum.

Pris: cirka 12 000 kr. I priset ingår hela resan. Hytt och mat på båten, helpension och enkelrum på hotellet.

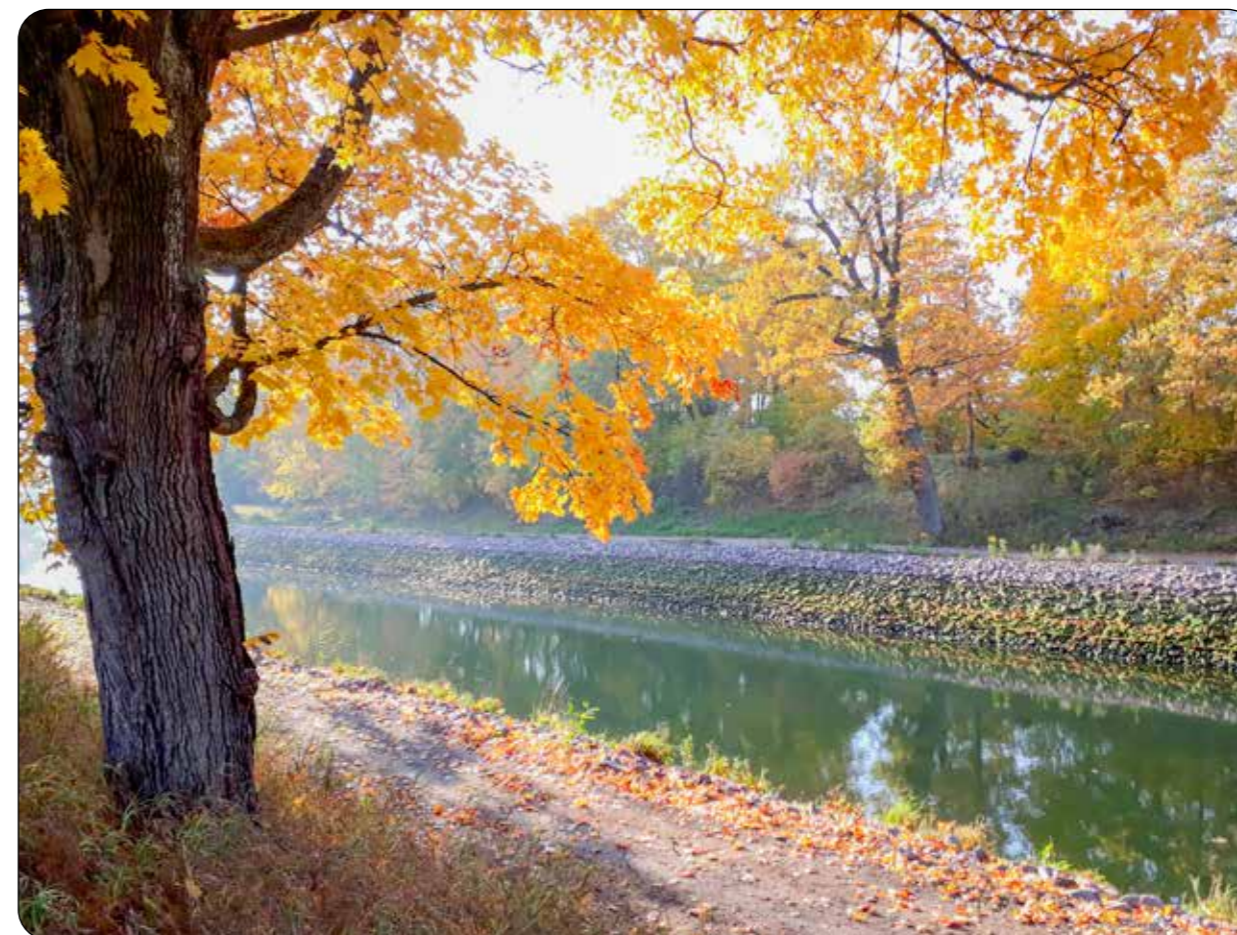
Läkarbesök och 2-3 behandlingar om dagen. Anmälan med läkarintyg (högst ett år gammalt) skickas till distriktets kansli senast den 31 mars.

Uttagning till resan sker av reumatolog.

Välkommen med din anmälan.



R-Östergötland



Göta Kanal i Motala Foto: Britt-Marie Waller

Gällande anmälan till distriktets aktiviteter.

Anmälan görs till kansliet. Kan kanslisten inte ta samtalet, lämna ett meddelande på telefon-svararen. Uppge vilken aktivitet det gäller, namn och telefonnummer samt eventuell allergi eller specialkost.

Det går också att anmäla sig via e-post: reumatikerdistriktet.ostergotland@fontanen.org
Avgiften betalas till: bankgiro 5458-1236.



R-Östergötland

Hemsida: norrkoping.reumatiker.se

Facebook @reumatikerforeningennorrkoping

Instagram: @reumatikerforeningennorrkoping

Adress: Gamla Övägen 23, 603 79 Norrköping

Telefon: 011-10 24 40

E-post: reumatikerforeningen.norrkoping@telia.com

Kansli: Jenny Eliasson, besök sker efter överenskommelse, även kvällstid.

Swish: 123 107 79 73

Bankgiro: 5284-1061

Org. nr. 82 50 01-4498



Styrelse

Ordförande: Birgitta Svärd	070-872 54 00	birgitta.svard2@gmail.com
Kassör: Åsa Jansson	070-220 71 11	asa@bjornebo.se
Ledamot: Anna Andersson	073-059 08 67	msannaandersson@gmail.com
Stefan Gölin	070-394 83 21	
Lotta Svensson	070-678 10 27	
Ersättare: Anne-Marie Nilsson	073-346 62 57	nilsson.1946@telia.com
Indira Mesic		indirarina@hotmail.com
Ronny Steen	073-076 26 03	ronny.steen@hotmail.se
Valberedning: Eva-Britt Burkhard	073-508 97 66	evabritt.hallner@gmail.com
Revisorer: Siw Johansson	070-958 96 42	siw@finspong.com
Per Sundmar		

För mer information hänvisar vi till föreningens kansli, hemsida och sociala medier.

Information

Under rådande omständigheter kan innehållet i föreningens planering komma att ändras, vi hoppas att det finns förståelse för detta.

Behandlingsresa 2020 till Igalo Montenegro är inställd och framskjuten till 2021.

Allergi: På Thapperska råder det *totalt nötförbud*. Det innebär att alla nötter, jordnötter, mandlar och liknade är förbjudet att ta med sig eller äta här. Använd *inte* parfymer eller andra starka dofter. Meddela alltid om du behöver specialkost vid våra sammankomster.

Anmälningar: Alla anmälningar sker till föreningens kansli, uppge: namn, telefonnummer, aktivitet samt om du har några allergier. Först till kvarn gäller.

Annonsering: Sker under Föreningsnytt i NT och Folkbladet sista lördagen varje månaden.

Avgifter: Vi har två avgifter till våra aktiviteter, en för medlemmar och en för gäster.

E-post: Anmäl din e-postadress till kansliet. Kom ihåg att meddela om du byter e-post adress!

Försäljning på kansliet: Vetevantar, Sverigelotter, Bingolottos julkalender m.m.

Inbetalningar: Deltagande i våra aktiviteter betalas in på föreningens bankgiro 5284-1061.

Uppge namn och aktivitet i meddelandefältet vid betalning via internet eller inbetalningskort.

Studier/kurser: På terminens första medlemsmöte presenteras eventuella kurser och cirklar, det finns möjlighet att anmäla sig på plats.

Minst antal deltagare är fem betalande.

Kursverksamheten sker bland annat i samarbete med ABF.

Friskvård

Friskvården pågår vecka 4-19 och 35-49. Anmälan till friskvård sker via kansliet. Policy Deltagare betalar för platsen och inte antal gånger du går, ingen återbetalning.

Träning i varmvattenbassäng, Lindövägen, 640 kronor

Tisdag 12.30-13.30

Onsdag 19.00-20.00

Torsdag 12.30-13.30 13.30-14.30



Träning i varmvattenbassäng, Vrinnevi, 450 kronor OBS! Start tidigast v.36

Måndag 12.45-13.30 15.00-15.45 18.00-18.45 19.30-20.15

Onsdag 18.45-19.30 19.30-20.15

Fredag 08.30-09.15 09.15-10.00 13.30-14.15 14.15-15.00 15.00-15.45

Följande friskvårdsaktiviteter sker på Thapperska och i samarbete med NEURO Förbundet Norrköping.

Styrketräning 400 kr måndag 15.00-16.15 torsdag 17.30-18.45

Anpassad rörelseträning 400 kr tisdag 11.15-12.45

Sittgymnastik 400 kr onsdag 11.30-12.30

Följande anmäls till NEURO Förbundet Norrköping

E-post: norrkoping@neuro.se eller telefon: 011-16 99 97

Medicinsk Yoga 730 kr måndag 15.00-16.00 15 ggr start 24/8 ej v. 38-39

Lär dig tekniken tisdag 10.30-12.45 14 ggr, anmälan/gång, start 1/9 Olika teman under terminen. Kostnad 30 kr/gång eller 200 kr för alla gångerna.

Caféträffar 15 kr/gång torsdag 14.00-16.00 15 ggr, anmälan/gång, start 3/9. Mer information finns på: neuro.se/norrkoping

Aktiviteter

Anmälan en vecka innan aktiviteten till kansliet.

Medlemsmöte

24 september kl. 17.00-20.00.

Anmälan & entréavgift.

Medlemsmöte

3 december kl. 17.00-20.00.

Anmälan & entréavgift.

Hemsida: linkoping.reumatiker.se

Postadress: Västra vägen 32, 582 28 Linköping

Besöksadress: Föreningshuset Fontänen, Huvudentrén A2

Telefon: 013-13 21 75

E-post: reumatikerforeningen@fontanen.org

Kansli: Måndag-torsdag kl. 08.00-12.00

Kanslist: Marianne Arnell

Gåvokonto: Istället för blommor vid t.ex. uppvaktning

Clearing nummer 9020 Kontonummer 617 54 36

Bankgiro: 241-2294

Org.nr. 82 20 01-6748

Styrelse

Ordförande:	Anette Blick	073-649 55 19	anette.blick@gmail.com
Vice ordför.:	Anneli Tindå	073-961 15 93	himmel.hav@hotmail.com
Sekreterare:	Margareta Johansson	070-563 49 06	p_ronen@hotmail.com
Ledamöter:	Åsa Bergner	073-348 13 47	asa.bergner9@gmail.com
	Annette Mohlin	073-154 03 59	anemoh@linkoping.se
Internrevisor:	Patrik Flisbäck	073-156 47 10	patrik@flisback.se

TACK

Ett varmt tack för gratulationer på min högtidsdag.

Ann-Mari Sjösvärd

Hjärtligt Tack för Gratulationer på min 80-årsdag!

Mvh Vanda Petersson



Information

Anmälan

När du anmäler fler personer än dig själv till ett evenemang, var snäll och uppge allas namn. Det blir då lättare att få det rätt på listorna. Föreningen subventionerar medlemmarnas kostnader. Övriga, som i mån av plats, önskar delta, betalar den faktiska kostnaden för evenemanget.

Angående ÅTERBUD till aktiviteter

Vid mycket sena återbud till aktiviteter som du anmält dig till, måste vi ta ut en kostnad för de utgifter som vi inte kan råda över som t.ex. catering, resekostnader och andra specifika inköp.

Vill du komma med i någon cirkel?

Ring kansliet 013-13 21 75 för anmälan. Cirkelarna kostar 200 kr om inget annat anges. Eventuella materialkostnader tillkommer. Cirkelarna sker i samarbete med ABF.

Viktigt

Du som vill få påminnelse om evenemang, anmäl din e-postadress till kansliet reumatikerforeningen@fontanen.org.

Håll dig också informerad på vår hemsida: linkoping.reumatiker.se

Kom ihåg att meddela kansliet om ni byter mailadress!

SVERIGELOTTER

Ni som önskar köpa/sälja Sverigelotter kan kontakta Marianne på kansliet. Oftast finns Sverigelotterna att hämta på kansliet, annars skickar Marianne efter lotterna från Folkspel.

Friskvård

Träning i varmvattenbassäng.

Föreningen har 9 st. grupper som tränar på US 45 min/vecka, med våra egna ledare.

Kostnaden är 350 kr/termin.

För intresse och anmälan, kontakta kansliet 013-13 21 75, e-post: reumatikerforeningen@fontanen.org
Om plats ej finns gäller kölista.

Cirklar

Hobbyhantverk

Måndagar

Vi arbetar med att måla, sy, brodera, sticka m.m. Vi lär och inspireras av varandra!

Klockan: 13.00-16.00

Lokal: Fontänen, Jonssons rum 108

Ledare: Margareta Johansson

Anmälan: 013-13 21 75

Starttid: 7 september

Sluttid: 7 december

Gymnastik med avslappning & diskussionsgrupp

Torsdagar

Vi har gymnastik med avslutande avslappning. Efteråt sätter vi oss ner, dricker kaffe och pratar om något spännande ämne.

Klockan: 11.00-13.00

Lokal: Fontänen, gymnastiksalen och Feilitzens rum 209

Ledare: Maj-Lis Andersson

Anmälan: 013-13 21 75

Starttid: 27 augusti

Sluttid: 10 december

Aktiviteter

Medlemsmöte 60-tals afton**8 September kl.18.00–20.00****Vagnhallen/Fontänen.**

Leif Linder från Mjölby spelar skivor med 60-tals musik och berättar om Beatles, Elvis m.fl. Vi bjuder på varmkorv med bröd, popcorn och Coca Cola som är kvällens tema. Kom gärna i 60-tals kläder! Lotterier.

Anmälan görs till kansliet 013-13 21 75,
e-post: reumatikerforeningen@fontanen.org
senast 2 september.
Medlemmar gratis, icke medlem 40kr.

Resa till ABBA The museum i Stockholm.**16 September**

Buss avgår från Fjärrbussterminalen/Linköping kl.07.00. Medtag gärna egen fm fika. Resa, entré till ABBA-muséet, lunch på restaurang Horisont, fri entré till Livrustkammaren.
Bindande anmälan vilket betyder att du måste betala även om du uteblir.

Anmälan görs till kansliet 013-13 21 75,
e-post: reumatikerforeningen@fontanen.org
senast 31 augusti.
Pris för medlem 350kr och icke medlem 640kr i mån av plats.

Medlemsmöte Föreläsning**14 Oktober****Vagnhallen/Fontänen kl.18.00–20.00, Lotterier.**

Maja Stål föreläser om bra kost för balans i mage och tarm.

Anmälan görs till kansliet 013-13 21 75,
e-post: reumatikerforeningen@fontanen.org
Medlemmar gratis, icke medlem 40kr.

Medlemsmöte Ej fastställt**11 November****Vagnhallen/Fontänen kl.18.00–20.00.**

Anmälan görs till kansliet 013-13 21 75
e-post: reumatikerforeningen@fontanen.org

Julbord på Olshammarsgården och kort besök till Wadköpings julmarknad.**6 December**

Buss avgår från Fjärrbussterminal/Linköping kl.08.30.
Bindande anmälan vilket betyder att du måste betala även om du uteblir.

Anmälan görs till kansliet 013-13 21 75,
e-post: reumatikerforeningen@fontanen.org
senast 27 november.
Kostnad medlemmar 300kr,
icke medlem 450kr i mån av plats!

Medlemsmöte. Lucia med tomtegröt och skinkmacka.**8 December****Vagnhallen/Fontänen kl.18.00–20.00, Lotterier.**

Anmälan gör till kansliet 013-13 21 75,
e-post reumatikerforeningen@fontanen.org
Sista anmälan 27 november.
Medlemmar gratis, icke medlem 40kr.

GLÖM EJ MEDDELA EV ALLERGIER TILL SAMTLIGA AKTIVITETER
Betalning till bankgiro 241-2294 och betalning sker i samband med er anmälan

Hemsida: <https://mv.reumatiker.se>

Facebook: @reumatikerforeningenmotalavadstena

E-post: reumatikerf.m-v@telia.com

Adress: Skolgatan 9, 591 30 Motala

Telefon: 0141-21 73 65 (obemannat, kontakta styrelsen v b).

Swish: 1 2 3 5 2 0 9 0 4 4

Bankgiro: 5564-5279

Org. nr. 82 40 00-8766

**Styrelsen**

Ordförande:	Britt-Marie Waller	0141-21 89 43 • 070-334 06 33	b.m.waller@telia.com
Vice ordf.:	Håkan Fransson	070-433 00 44	hakan.fransson@skobes.se
Kassör:	Michael Bentzer	070-661 31 22	michaelbentzer@gmail.com
Sekreterare:	Vakant		
Medlemsregister:	Maritha Hagsten	073-675 67 92	moses0454@hotmail.com
Ledamöter:	Gunilla Ågren	076-074 96 96	
	Jan Pettersson	072-579 81 18	
	Yvonne Svensson	073-030 72 69 • 0141-21 99 36	
Revisorer:	Pia Haller	072-716 70 72	
	Helene Karlsson	070-994 96 86	

Aktiviteter hösten

- Programmet för hösten 2020 kan vi p.g.a. pågående coronabrott inte meddela vid denna tidnings deadline 28 juni.
- Föreningens eget programblad utkommer senare i höst.
- Vi har preliminärbokad julbord i Olshammarsgården som vanligt den 1:a advent.
- Ordföranden uppdaterar ständigt föreningens hemsida och facebook med aktuell information.
- Cirkel- och badledare får information från styrelsen när denna verksamhet kan återupptas. I sin tur får de då meddela de medlemmar som deltar i deras grupp.

Föreningen har nu även en facebookside där vi lämnar aktuell information.

Hemsida: <https://ms.reumatiker.se>

Facebook: www.facebook.com/Reumatikerforeningenmjolbyskanninge

Adress: Folkungagatan 30B
595 33 Mjölby

Telefon: 0142-700 49 (Sally Remmert)

E-post: sally.remmert@telia.com

Bankgiro: 5787-9793

Org. nr. 82 30 00-7448



Styrelsen

Ordförande: Sally Remmert	0142-700 49	
Kassör: Leif Andersson	073-984 41 18	
Vice ordf.: Britt-Marie Andersson	070-625 01 44	
Register, hemsida och sekreterare: Andreas Johansson	070-313 52 22	curmansvagen@gmail.com
Annelie Hultner	070-638 46 49	
Marianne Andersson	073-310 11 56	
Ersättare: Leif Linder	070-609 96 86	
Badansvarig och badledare: Britt-Marie Andersson	070-625 01 44	
Valberedning, Sally Remmert kontaktombud:		
Revisorer Jan-Erik Lidstedt Sture Linder.		

Friskvård

Träning i varmvattenbassäng på Lundbybadet i Mjölby.

Vi har tre badgrupper som är på måndagar och onsdagar.

Vi har lediga platser i badet, kontakta vårt kontaktombud Britt-Marie Andersson 0142-263 57 eller 070-625 01 44 för mer information och intresseanmälan!

Covid -19

Vi räknar med att badträningen kommer börja igen till hösten. Programmen inför höstens aktiviteter är inte fastställda ännu pga rådande läge.

För uppdaterad information gå in på vår hemsida eller på vår Facebooksida. Uppdaterad information kommer även i Östgötatidningen

Aktiviteter

Ej fastställt

Övrig information

Annonsering om medlemsträffar kommer att göras i Östgötatidningen under Föreningsnytt, hemsidan och på vår Facebooksida ca 14 dagar före medlemsträffen. Reservation för förändringar i programmet.

Hemsida: www.reumatiker.se/finspang

Adress: Högamonvägen 6, 610 10 Ljusfallshammar (ordförande)

Telefon: 070-236 85 32 (ordförande)

E-post: gun.lasse@outlook.com (ordförande)

Bankgiro: 5915-7297

Org. nr. 82 50 03-7259

Styrelsen

Ordförande: Gun Johansson	070-236 85 32	gun.lasse@outlook.com
Vice ordf.: Lars-Erik Johansson	070-525 96 02	gun.lasse@outlook.com
Kassör: Ove Olofsson	070-662 25 59	olofsson.ove@gmail.com
Ledamöter: Birgitta Strömberg	076-174 25 96	
Birgitta Strömstedt	070-236 21 53	hans.stromstedt@telia.com
Ingela Moberg	070-843 63 07	
Maud Boström	070-078 40 51	maud.bostrom@outlook.com
Valberedning: Styrelsen		
Revisorer: Gösta Johansson	070-235 95 27	gosta.johansson02@telia.com
Birgitta Arfvedsson	0122-196 28	
Ers revisorer: Eva-Britt Gustavsson	073-717 04 86	

Friskvård

Vi fortsätter i höst med träning i varmvattenbassäng på måndagskvällar kl 17.30 på Medley Arena, Grosvad, Finspång.

Aktiviteter

Upptaktsmöte

Är planerat den 19 augusti på Lantbruksmuseet i Ljusfallshammar.

Under hösten

I nuläget är inte något mer planerat under hösten.

Hemsida: <https://valdemarsvik.reumatiker.se>
 Facebook: Reumatikerföreningen Valdemarsvik
 Adress: Storgatan 7, 615 30 Valdemarsvik
 E-post: rfrv0509@telia.com
 Bankgiro: 5699-5442
 Org. nr. 825003-7366



Styrelsen

Ordförande: Jane Wallmark	070-853 77 62	janewallmark@gmail.com
Kassör: Göran Kvist	070-513 02 70	valdemarsvik@gmail.com
Ledamöter: Per GW Petersson	070-952 55 03	pergwp@gmail.com
Monica Berg	070-553 00 99	monica-berg@telia.com
Birgit Johnsson	073-248 73 52	birgit.m.johnsson@gmail.com
Valberedning: Britt Sköldkvist	073-082 37 34	
Karl-Emil Ottosson	073-335 40 83	
Revisorer: Håkan Sköldkvist	070-386 22 31	
Inger Ottosson	073-335 40 83	

Friskvård

Våra grupper startar så snart FHM ger klartecken. Lättgympa/yoga-grupper (fyra stycken) i egen lokal, kostnadsfritt, det finns plats för fler grupper. Kontakta Monica Berg.

Träning i varmvattenbassäng i samarbete med förening i Gusum.
 Vattengympagrupp, måndagar kl. 13.00-14.00 meddela intresse till ledaren Jane Wallmark, begränsat antal platser.

Aktiviteter

Aktiviteter under hösten 2020 är inte fastställda. Vi återkommer med ett utskick efter sommaren.

Östergötland och Jönköping har tillsammans 200 medlemmar.

Hemsida: ungareumatiker.se
 Facebook: @Ungareumatiker Jönköping/Östergötland
 Instagram: @ungareumatikerjonkoping
 Adress: c/o Nicolina Gunninge
 Skungelidsvägen 51
 571 34 Nässjö
 Telefon: 073-550 31 52
 Epost: regionjonost@ungareumatiker.se
 Bankgiro: 279-1614
 Org nr: 802439-4341

Styrelsen

Ordförande: Nicolina Gunninge nicogunninge@hotmail.com
 Ledamöter: Hillevi Josefsson
 Oliver Öijerstedh
 Miranda Gunninge
 Elaine Josefsson
 Linnéa Dahlberg
 Susan Aili Lehtinen

Besök gärna vår Facebook för aktiviteter i höst!



Barnreumatikerfonden

Barnreumatikerfonden startades 1984 av Reumatikerdistriktet i Östergötland med dåvarande ordförande Bertil Blomberg.

Bidrag ur fonden kan sökas av barn och ungdomar som är medlemmar i Reumatikerföreningar i Östergötland, för hjälp till rehabilitering, sjukgymnastik, bassängbad, lägvistelse, utlandsvård och annan verksamhet där bidrag ej kan utgå från annat håll.

Skriftlig ansökan på speciell blankett tillsammans med läkarintyg skickas till:

Reumatikerdistriktet i Östergötland
 Västra Vägen 32, 582 28 Linköping

Förutsättningar för att kunna beviljas bidrag är:

- Att du är högst 18 år gammal.
- Att du varit medlem i någon Reumatikerförening i Östergötland/Unga Reumatiker i minst 1 år.
- Att du med läkarintyg kan styrka att du har en diagnostiserad reumatisk sjukdom. Läkarintyget får inte vara mer än ett år gammalt.
- Det måste gå två kalenderår efter att du beviljats bidrag innan du kan söka nytt bidrag.

Reumatiker förbundet

Östergötland

**Din medlemstidning från
Reumatikerdistriktet Östergötland**

Ansvarig utgivare:

Reumatikerdistriktet Östergötland

Västra vägen 32, 582 28 Linköping
013 - 12 68 55

E-post: reumatikerdistriktet.ostergotland@fontanen.org

Hemsida: ostergotland.reumatiker.se

Reumatikerförbundet

Stockholm 08-505 805 00

E-post: info@reumatiker.se

Hemsida: reumatiker.se

