

Reumatiker förbundet

Östergötland



Reumatikerdistriktet Östergötland

Medlemstidning Reumatikerdistriktet Nr: 1 - 2021

Höstens program



Reumatikerföreningen
Norrköping



Reumatikerföreningen
Linköping



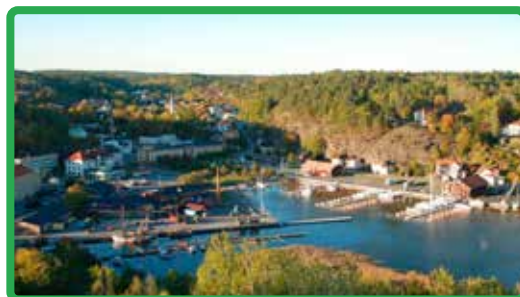
Reumatikerföreningen
Mjölby-Skänninge



Reumatikerföreningen
Motala-Vadstena



Reumatikerföreningen
Finspång



Reumatikerföreningen
Valdemarsvik

Hemsida: ostergotland.reumatiker.se

Facebook: @rdostergotland

Adress: Västra vägen 32
582 28 Linköping

Telefon: 013-12 68 55

E-post: reumatikerdistriktet.ostergotland@fontanen.org

Kanslist: Annica Danielsson

Kansli: Öppettider Mån-fre kl 8.30–12.30

Bankgiro: 5458-1236

Org nr: 822001-6110

R-Östergötland nr 1 - 2021
Ansvarig utgivare: Karin Eriksson

Utgivning & manusstopp
Nr 2 - 2021
Manusstopp: 7 nov
Utgivning: 10 dec

Gemensam information för distrikt och föreningar

För bara 21 kr i månaden eller 250 kr per år stödjer du vår viktiga verksamhet och får själv ta del av samtliga medlemsförmåner. Du väljer själv hur du vill betala medlemsavgiften, årsvis med inbetalningskort eller månadsvis via autogiro.

Föreläsningar och medlemsmöten:

Alla är välkomna att gå på någon annan föreningsaktivitet till samma pris som icke medlem. Vill man bli medlem i fler föreningar betalar man 98 kr per förening och har då samma rättigheter som den föreningens medlemmar. Reumatikerdistriktet samverkar med föreningarna på vissa föreläsningar.

Styrelse

Ordförande: Karin Eriksson 070-306 10 10 karin.reriksson89@gmail.com

Vice ordf.: Maigun Hjalmarson 070-938 10 54 maigun.h@bredband.net

Kassör: Lars Cöster 070-287 60 77 inger.nyenger@telia.com

Sekreterare: Britt-Marie Waller 070-334 06 33 b.m.waller@telia.com

Ledamöter: Anna Andersson 073-059 08 67 msannaandersson@gmail.com
Cecilia Friberg 070-270 50 48 cissie.friberg@hotmail.com

Ersättare: Leif Linder 070-609 96 86 leif.linder@telia.com

Valberedning: Vakant

Revisorer: Thor-Björn Prütz 070-677 06 01 t-b.prutz@boremail.com
Katarina Jakobsson 070-521 46 97 katarina.jakobsson@live.se

Ordförande har ordet...

Hej alla medlemmar!

Nu har vi kommit till nästan halva 2021 och börjar se en ljusning i Covidläget. Även om man fortfarande ska vara försiktig med umgänge, så finns solen och värmen ute nu, passa på att vara ute så mycket ni kan. Det är nyttigt för oss att få ljuset. Försök också utnyttja de långa ljusa kvällarna. Vi vet ju alla att den ljusa tiden går alldeles för fort förbi, snart står vi där med täckjacka och halsduk igen!

Hoppas verkligen att det mesta kan återgå till normalläge, eller i alla fall näst intill och att badgrupper, gymnastikgrupper och föreläsningar mm kommer igång.

Distriktsstyrelsen har beslutat att genomföra de aktiviteter som är planerade. Det blir då fysiska möten, men man ska vara vaccinerad för att vara med. För din egen och andras skull. Läs mera om aktiviteterna i detta blad och det kommer också finnas information på hemsidan och på facebook. När det gäller resan till Haapsalu i Estland, behöver vi inte bestämma oss förrän en månad innan enligt resebyrån. Vi rättar oss efter folkhälsomyndighetens regler och vaccineringsråd.



Ordförande Karin Eriksson

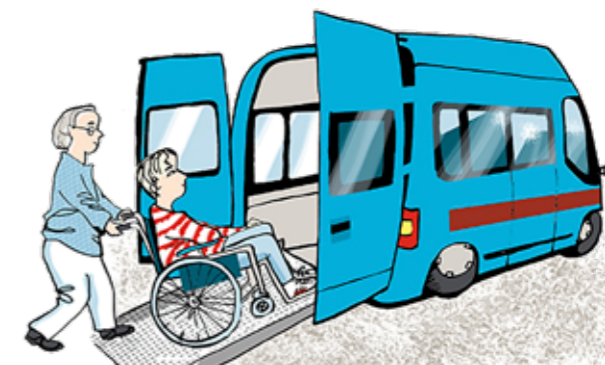
Vi har en grupp "reumarådet" som träffar professionen på reumatologiska kliniken med jämna mellanrum. Har ni frågor gällande reumatologen, har ni möjlighet att få dem framförda genom "reumarådet".

Karin Eriksson

Uppdaterade regler gällande färdtjänsten i Östergötland

Nu finns ett nytt informationshäfte från Region Östergötland gällande färdtjänst och sjukresor för personer med färdtjänststillstånd. Innehåller regler och avgifter för färdtjänst. Då broschyren är omfattande (13 sidor) kan inte informationen lämnas här.

Kontakta distriktskansliet på denna mailadress: reumatikerdistriktetostergotland@fontanen.org eller telefon 013-12 68 55 om du önskar få den i mailutskick, alternativt utskriven på papper och skickad till dig.



Aktiviteter

Politikerutfrågning

Den 9 oktober, kl.10.30–15.30 planeras en utfrågning av politiker i Region Östergötland.

Plats: Vagnhallen, Fontänen, Linköping.

Program:

- 10.30 avprickning o kaffe/the.
- 11.00–12.00 Vi går igenom frågor till politiker som du tycker är viktiga.
Några förslag på frågor
> Att korta ner väntetider för återbesök.
> Att man blir erbjuden friskvård i form av styrketräning i stället för bassängträning.
Skriv egna frågor och skicka till reumatikerdistriktet, senast 24 sept 2021
- Du kan också ta med frågor till mötet.
- 12.00–13.00 Lunch
- 13.00–15.00 Politiker på plats och utfrågningen kan börja. Avbrott för bensträckare där det är lämpligt.
- 15.00–15.30 Utvärdering kaffe/the och kaka.

Anmälan senast 24 september till:

reumatikerdistriktet.ostergotland@fontanen.org
OBS! Du måste vara vaccinerad för att delta, medtag ditt vaccinationskort.

Tel 013-12 68 55. Glöm ej ange ev allergi.

Deltagaravgift 150 kr, betalas till bg 5458-1236.

Det går också bra att vara med på del av dagen kostnad 50 kr.

Det finns möjlighet att åka buss till mötet. Från Finspång via Norrköping, Motala via Mjölby. Tider ej klara ännu. Pandemin styr oss.

Välkomna till en spännande dag önskar intressepolitiska gruppen:
Lars Cöster, Britt Skårstedt, Agneta Vallin och Karin Eriksson.

Höstmöte - forskardag

Den 23 oktober, kl.09.30–15.30 planeras en forskardag.

Forskare kommer och presenterar sina senaste forskningsrön.

Plats: Vagnhallen, Fontänen, Linköping. Program:

- 09.30 Samling avprickning kaffe/the och smörgås
- 10.00 Inledning och presentation av dagen. Reumatikerdistriktet Östergötlands ordförande, Karin Eriksson.
Moderator: Reumatolog Lars Cöster
- 10.05 Föreläsning
- 12.00–13.00 Lunch
- 13.00 Föreläsning
- 13.40 Frågestund
- 14.00 Musikunderhållning av Mikael Leonardsson
- 15.00 Kaffe/the kaka, utvärdering
- 15.30 Avslutning

Detta är ett ramprogram som kommer att fyllas efter hand. Bensträckare på lämpliga ställen blir det också. Detaljerat program kommer att läggas ut på hemsidan och facebook.

Anmälan senast 8 oktober till *reumatikerdistriktet.ostergotland@fontanen.org*
OBS! Du måste vara vaccinerad för att delta, medtag ditt vaccinationskort.

Tel 013-12 68 55. glöm ej ange ev allergi.

Deltagaravgift 150 kr, betalas till bg 5458-1236. Det går också bra att vara med på del av dagen kostnad 50 kr.

Det finns möjlighet att åka buss till mötet. Från Finspång via Norrköping, Motala via Mjölby. Tider ej klara ännu. Pandemin styr oss.

Välkomna önskar distriktsstyrelsen Karin Eriksson och Lars Cöster.

Aktiviteter

Temakväll – Nya Läkemedel mot reumatiska sjukdomar

18 november kl.18.30–21.30. Plats: Vagnhallen, Fontänen, Linköping.

Kostnad 40 kr. Kaffe/the och smörgås serveras.

Bankgiro: 5458-1236.

Anmälan senast 11 november.
Glöm ej uppge eventuella allergier!

Mer information om programmet kommer i höst på hemsidan och facebook.

Telefon 013-12 68 55

Välkomna!

reumatikerdistriktet.ostergotland@fontanen.org

OBS! Du måste vara vaccinerad för att delta, medtag ditt vaccinationskort.



Foto: Britt-Marie Waller

Gällande anmälan till distriktets aktiviteter.

Anmälan görs till kansliet. Kan kanslisten inte ta samtalet, lämna ett meddelande på telefonsvararen. Uppge vilken aktivitet det gäller, namn och telefonnummer samt eventuell allergi eller specialkost.

Det går också att anmäla sig via e-post: *reumatikerdistriktet.ostergotland@fontanen.org*
Avgiften betalas till: bankgiro 5458-1236.



Fonder

Stipendier och bidrag

Det finns många stipendier och bidrag du kan söka om du är medlem. För vissa av dem gäller att du varit medlem en viss tid och andra kräver vissa ekonomiska förutsättningar. Titta igenom listan nedan och se om något eller några av dessa stipendier skulle vara värda att söka för dig!

Mer information hittar du på förbundets hemsida: <https://reumatiker.se/for-dig-som/vill-soka-stipendium-eller-bidrag-fran-oss/>

• Stipendium till träningskort

Stipendiet är till för enskilda medlemmar som vill skaffa ett träningskort (vattengymna, träning på gym, simning, yoga eller annan fysisk aktivitet). Stipendiet är inkomstprövat och utgår med högst 1500 kr.

Ansökan för 2021 är nu stängd.

• Stipendium för rehabiliteringsresa i egen regi

Reumatikerförbundet: Resan ska vara minst två veckor och innehålla två rehabiliteringspass/dag, medlem tre år, ej sökt de senaste tre åren och är inkomstprövat. Ansökan senast 15 januari.

Reumatikerdistriktet Östergötland: Resan ska vara minst två veckor och innehålla 24 rehabiliteringspass och gruppträning, medlem tre år, ej sökt de senaste tre åren och läkarintyg högst ett år gammalt.

Ansökan senast 31 mars.

Vid frågor Reumatikerförbundet kontakta:
Tel: 08-505 805 00

• Stiftelsen Olle Lövgrens stipendiefond

Stipendiet avser deltagande i kurser och konferenser avseende området rörelseorganens sjukdomar. Stipendiet ska ge möjligheter till kompetensutveckling med syfte att sprida de nya kunskaperna vidare.

Ansökan ska ske minst tre månader innan kurstillfället, sökande ska ha en reumatisk sjukdom samt varit medlem i Reumatikerförbundet i 3 år. Stipendiet utgår till kurser, seminarier och konferenser som berör de reumatiska sjukdomarna.

• Stiftelsen Paul Jensens fond

Denna fond delar ut pengar till sådant som kan underlätta vardagen för dig som medlem.

Du ska vara medlem i Reumatikerförbundet sedan minst tre år, du ska ha en reumatisk diagnos och du ska vara rökfri.

Bidraget är inkomstprövat och kräver läkarintyg. Du ska inte fått bidrag från Reumatikerförbundet eller Paul Jensens de senaste tre kalenderåren.

Ansökan senast 25 mars 2021.

• Norrbacka-Eugeniastiftelsen

Stiftelsen beviljar bidrag för att underlätta boende, fritidsaktiviteter och social delaktighet till personer som har en varaktig rörelsenedsättning som inte beror på normalt åldrande. Bidrag kan sökas för ändamål som inte bekostas av stat, landsting eller kommun, t ex till fordon, körkortsutbildning, hushållsmaskiner, datorer, hjälpmedel, anpassade möbler, fritids- och sportredskap samt merkostnader för studier. www.norrbacka-eugenia.se

Ansökan senast 28 februari.

• Stiftelsen Svenska Kommittén för Rehabilitering (SVCR)

Stiftelsen tar emot ansökningar om bidrag till rörelsehindrade, döva, hörsel- och synskadade.

Bidrag kan utgå till hjälpmedel som berör det aktuella funktionshindret och inte kan fås av annan och är avsedda att täcka merkostnader till följd av funktionsnedsättningen samt underlätta att leva ett normalt liv. Bidrag utges inte retroaktivt.

Till inköp som görs före ansökan till SVCR kan bidrag inte lämnas.

Ansökan senast 1 mars varje år!

Beslut angående bidrag lämnas skriftligen under juni månad.

Sammanställt av Jenny Eliasson

Patientlagen

Reumatikerförbundet har sammanställt en informationsbroschyr om patientlagen. Den beskriver vilka rättigheter du har som patient i kontakt med vården. Kontakta distriktskansliet om du önskar få broschyren skickad till dig via post. 013-12 68 55 eller reumatikerdistriktet.ostergotland@fontanen.org



Patientlagen

Sedan 2015 gäller en ny förstärkt patientlag i Sverige. Målet med lagen är att stärka och tydliggöra din ställning som patient, samt att främja din integritet, självbestämmanderätt och delaktighet. För dig som patient eller anhörig innebär lagen flera viktiga nyheter.

Reumatikerförbundet har sammanställt de delar av lagen som kan ha praktisk betydelse för dig som lever med en reumatisk sjukdom. I denna broschyr hittar du en förenklad sammanfattning kring några av de centrala delarna i patientlagen och svar på vanliga frågor. Det finns mer information på regionernas hemsidor och det kan vara bra att ta reda på hur din hemregion uppfyller patientlagen, eftersom regionerna kan bestämma en del själva.

Patientlagen innehåller bestämmelser om:

- Tillgänglighet
- Information
- Samtycke
- Delaktighet
- Fast vårdkontakt och individuell planering
- Val av behandlingsalternativ och hjälpmedel
- Ny medicinsk bedömning
- Val av utförare
- Personuppgifter och intyg
- Synpunkter, klagomål och patientsäkerhet

Hemsida: norrkoping.reumatiker.se

Facebook: @reumatikerforeningennorrkoping

Instagram: @reumatikerforeningennorrkoping

Adress: Gamla Övägen 23, 603 79 Norrköping

Telefon: 011-10 24 40

E-post: reumatikerforeningen.norrkoping@telia.com

E-post: kansli@reumatikernorrkoping.se

info@reumatikernorrkoping.se

Kansli: Jenny Eliasson, besök sker efter överenskommelse, även kvällstid.

Swish: 123 107 79 73

Bankgiro: 5284-1061

Org. nr. 82 50 01-4498



Styrelse

Ordförande: Sara Wessman	0734-25 94 41	sara@pexsa.se
Kassör: Åsa Jansson	070-220 71 11	asa@bjornebo.se
Ledamöter: Stefan Gölin	070-394 83 21	stefangolin61@gmail.com
Lotta Svensson	070-678 10 27	lottakman@gmail.com
Indira Mesic		indirarina@hotmail.com
Ersättare: Anne-Marie Nilsson	073-346 62 57	vivaga@icloud.com
Revisor: Siw Johansson	070-958 96 42	siw@finspong.com
Per Sundmar		
Valberedning: Eva-Britt Burkhard	073-508 97 66	evabritt.hallner@gmail.com
Hannele Hellman	0730-27 03 06	hannele1953@gmail.com

Information

OBS! Medlemskap

För att delta i eller stå på väntelista till någon av våra friskvårdsaktiviteter måste du vara medlem, har du inget medlemskap stryks du från våra listor. Är du osäker kontakta föreningens kansli. Sprid gärna denna information.

Uppdatering av medlemsregistret

Vi har märkt att det finns telefonnummer och e-postadresser som inte längre är i bruk.

Vissa e-poster som t.ex. Tele2 och/eller @comhem.se har eller kommer att stänga ner.

Meddela kansliet om du har gjort eller ska ändra dina kontaktuppgifter. Tack på förhand!



Föreningens aktiviteter är under rådande pandemi inställda.

För mer information hänvisar vi till föreningens kansli, hemsida, sociala medier och föreningens månadsannons, sista helgfria lördagen varje månad.

Information

Allergi

På Thapperska råder det **totalt nötförbud**. Det innebär att alla nötter, jordnötter, mandlar och liknade är förbjudet att ta med sig eller äta här. Använd **inte** parfymers eller andra starka dofter. Meddela alltid om du behöver specialkost vid våra sammankomster.

Anmälningar

Alla anmälningar sker till föreningens kansli, uppge: namn, telefonnummer, aktivitet samt om du har några allergier. Först till kvarn gäller.

Annonsering

Sker under Föreningsnytt i NT och Folkbladet sista helgfria lördagen i varje månad.

Avgifter

Vi har två avgifter till våra aktiviteter, en för medlem och en för gäst.

E-post

Anmäl din aktuella e-postadress till kansliet.

Försäljning på Kansliet

Vetevantar, Sverigelotter, Bingolottos julkalender m.m.

Inbetalningar

Våra egna aktiviteter betalas in på föreningens bankgiro 5284-1061.

Uppge namn och aktivitet i meddelandefältet vid betalning via internet och inbetalningskort.

Kurser/studier

Se månadsannonser och hemsida, först till kvarn gäller.

Minst antal deltagare är fem betalande. Kursverksamheten sker bland annat i samarbete med ABF.

Rabatter

Är du medlem i reumatikerföreningen Norrköping finns följande:

ABC Hälsokost, Vilbergen ger 5 % rabatt.

Glasögonmagasinet erbjuder följande:

20% rabatt på ett par kompletta glasögon.

15% rabatt på kontaktlinser.

Ögonhälsoundersökning för 500kr (ord: 895kr), undersökningen tar ca. en timme och innehåller:

1. Synundersökning.
2. Mätning av ögats tryck.
3. Synfältsmätning.
4. Ögonbottenfotografering med analys av ögonläkare vid avvikelser och behov.
5. Tårffilmsanalys och rådgivning (för ev. behandling mot torra ögon).



Föreningens aktiviteter är under rådande pandemi inställda.

För mer information hänvisar vi till föreningens kansli, hemsida, sociala medier och föreningens månadsannons, sista helgfria lördagen varje månad.

Hemsida: linkoping.reumatiker.se

Postadress: Västra vägen 32, 582 28 Linköping

Besöksadress: Föreningshuset Fontänen, Huvudentrén A2

Telefon: 013-13 21 75

E-post: reumatikerforeningen@fontanen.org

Gåvokonto: Istället för blommor vid t.ex. uppvaktning

Bankgiro: Clearing nummer 9020 Kontonummer 617 54 36

Bankgiro: 241-2294

Org.nr. 82 20 01-6748

Styrelse

Ordförande: Anette Blick 073-649 55 19 anette.blick@gmail.com

Vice ordför.: Anneli Tindå 073-961 15 93 himmel.hav@hotmail.com

Sekreterare: Åsa Bergner 073-348 13 47 asa.bergner9@gmail.com

Ledamöter: Annette Mohlin 073-154 03 59 anemoh@linkoping.se
 Gunilla Lövgren lovgrengunilla@gmail.com

Internrevisor: Patrik Flisbäck patrik@flisback.se

Cirklar

Gymnastik med avslappning & diskussionsgrupp

Torsdagar

Vi har gymnastik med avslutande avslappning.

Efteråt sätter vi oss ner, dricker kaffe och pratar om något spännande ämne.

Klockan: 11.00–13.00

Lokal: Fontänen, gymnastiksalen och Feilitzens rum 209

Ledare: Maj-Lis Andersson

Anmälan: 013-13 21 75

Starttid: 26 augusti

Sluttid: 14 december

TACK

Tack för gratulationshälsningen jag fick på min födelsedag!

Cecilia Friberg

Hjärtligt tack för uppvaktningen på min 80-årsdag!

Marie Louise Alf



Aktiviteter

Medlemsmöte

6 september kl.18.00–20.00

Vagnhallen, Fontänen

Elin Haraldsson pratar om fibroyoga.

Lotterier. Medlemmar 20kr, icke medlem 40kr.

Visingsö–Gränna

17 september

07:30 Avresa från

Fjärrbussterminalen i Linköping.

Vi åker till Gränna hamn och tar med oss bussen till Visingsö. Fm-kaffe på Öbergs Kafé. Vi har också tid att titta runt på gårdens "museum".

Lunch på restaurang Solbacka.

Tillbaka till Gränna där vi avslutar dagen med att dricka kaffe med brödkorg på Hallska gården.

Ca 18:30 tillbaka i Linköping

Pris för medlem 350kr, icke medlem 640kr i mån av plats. Sista anmälan 8 september.

Anmälan är bindande, vilket betyder att du måste betala även om du uteblir.

Medlemsmöte med musikfrågesport

6 oktober kl.18.00–20.00

Vagnhallen, Fontänen

Lotterier. Medlemmar 20kr, icke medlem 40kr.

Medlemsmöte Tema hörsel

8 november kl.18.00–20.00

Vagnhallen, Fontänen

Patric Bladh, heminstruktör i hörsel i hemmen och på äldreboende instruerar och visar hur hörselhjälpmedel används och installeras.

Lotterier. Medlemmar 20kr, icke medlem 40kr.

Julfest med underhållning av Frazzes Band

6 december kl.18.00–20.00

Vagnhallen, Fontänen

Vi kommer servera jultallrik, lättöl/loka, glögg och pepparkaka. Lotterier.

Kostnad medlem 175kr, icke medlem 300kr.

Bindande anmälan senast 26 november, vilket betyder att du måste betala även om du uteblir.

ANMÄLDA MÅSTE AVANMÄLA OM NI INTE KAN KOMMA DÅ VI HAR EV. KÖLISTA

Anmälan sker till kansliet 013-13 21 75 eller e-post reumatikerforeningen@fontanen.org senast en vecka innan aktiviteten.

Betalning till bankgiro 241-2294 och betalning sker i samband med er anmälan

OBS! GLÖM EJ MEDDELA EV. ALLERGIER

Hemsida: <https://mv.reumatiker.se>
 Facebook: @reumatikerforeningenmotalavadstena
 E-post: reumatikerf.m-v@telia.com
 Adress: Skolgatan 9, 591 30 Motala
 Telefon: 0141-21 73 65 (obemannat, kontakta styrelsen v b).
 Swish: 1 2 3 5 2 0 9 0 4 4
 Bankgiro: 5564-5279
 Org. nr. 82 40 00-8766



Styrelsen

Ordförande:	Britt-Marie Waller	0141-21 89 43 • 070-334 06 33	b.m.waller@telia.com
Vice ordf.:	Håkan Fransson	070-433 00 44	hakan.fransson@skobes.se
Kassör:	Michael Bentzer	070-661 31 22	michaelbentzer@gmail.com
Medlemsregister:	Maritha Hagsten	073-675 67 92	moses0454@hotmail.com
Ledamöter:	Gunilla Ågren	076-074 96 96	
	Jan Pettersson	072-579 81 18	
	Yvonne Svensson	073-030 72 69	svenssonyvonne49@gmail.com
Revisorer:	Pia Haller	072-716 70 72	
	Helene Karlsson	070-994 96 86	

Aktiviteter

Något program för hösten kommer vi inte planera i nuläget. Om situationen ändras kommer styrelsen att skicka ut ett eget programblad med information till medlemmarna.

Vi följer Folkhälsomyndighetens rekommendationer och pandemilagen.

Träning i varmvattenbassäng

Vid denna tidnings deadline (24/4) är fortfarande träningen i varmvattenbassäng inställd, bassängen på Lasarettet i Motala är stängd p.g.a pandemin. Vi hoppas att träningen kan återupptas under hösten. Badledarna får meddelande från styrelsen så snart vi vet mer och får vidarebefordra detta till baddeltagarna.

Föreningens promenadgrupp

Vår promenadgrupp på tisdagsförmiddagarna fortsätter som tidigare i höst, vill du delta så kontakta ledaren Siv Petersson på telefon 070-946 42 23.

Hemsida: <https://ms.reumatiker.se>
 Facebook: @reumatikerforeningenmjolbyskanninge
 Adress: Folkungagatan 30b, 595 33 Mjölby
 Telefon: 070-625 01 44
 E-post: reumatiker.mjolbyskanninge@gmail.com
 Bankgiro: 5787-9793
 Org. nr. 82 30 00-7448



Styrelsen

Ordförande:	Badansvarig och badledare		
	Britt-Marie Andersson	070-625 01 44	
Vice ordf.:	Leif Linder	070-609 96 86	
Kassör:	Leif Andersson	073-984 41 18	
Ledamöter:	Register, hemsida och sekreterare		
	Andreas Johansson	070-313 52 22	curmansvagen@gmail.com
	Badledare		
	Annelie Hultner	070-638 46 49	
	Badledare		
	Marianne Andersson	073-310 11 56	
Valberedning:	Styrelsen		
Revisor:	Jan-Erik Lidstedt		

Friskvård

Träning i varmvattenbassäng på Lundbybadet i Mjölby.

Vi har tre badgrupper som är på måndagar och onsdagar.

Covid-19

Träning i varmvattenbassäng är fortfarande inställd

och medlemmöten för vårens aktiviteter är inställda tills vidare pga det rådande läget.

För uppdaterad information gå in på vår hemsida eller på vår Facebooksida.

Övrig information

Annonsering om medlemsträffar kommer att göras i Östgötatidningen under Föreningsnytt, hemsidan och på vår Facebooksida ca 14 dagar före medlemsträffen.

Reservation för förändringar i programmet.

Hemsida: <https://finspang.reumatiker.se>

Adress: Högamonvägen 6, 610 10 Ljusfallshammar (ordf.)

Telefon: 070-236 85 32 (ordf.)

E-post: gun.lasse@outlook.com (ordf.)

Bankgiro: 5915-7297

Org. nr. 82 50 03-7259

Styrelsen

Ordförande: Gun Johansson 070-236 85 32 gun.lasse@outlook.com

Vice ordf. : Lars-Erik Johansson 070-525 96 02 gun.lasse@outlook.com

Kassör: Ove Olofsson 070-662 25 59 olofsson.ove@gmail.com

Ledamöter: Birgitta Strömberg 076-174 25 96
 Birgitta Strömstedt 070-236 21 53 hansstromstedt57@telia.com
 Ingela Moberg 070-843 63 07
 Maud Boström 070-078 40 51 maud.bostrom@outlook.com

Valberedning: Styrelsen

Revisorer: Gösta Johansson 070-235 95 27 gosta.johansson02@telia.com
 Eva Lindman

Ers. revisorer: Eva-Britt Gustavsson 073-717 04 86

Aktiviteter

Inget är planerat för hösten p g a pandemin.

Vi kommer att annonsera om träningen i varmvattenbassäng startar i höst.

Hemsida: <https://valdemarsvik.reumatiker.se>

Facebook: Reumatikerföreningen Valdemarsvik

Adress: Storgatan 7, 615 30 Valdemarsvik

Träningslokal: Vammargatan 2C 615 32 Valdemarsvik efter 2020-09-01

E-post: rffv0509@telia.com

Bankgiro: 5699-5442

Org. nr. 825003-7366



Styrelsen

Ordförande: Monica Berg 070-553 00 99 monica-berg@telia.com

Kassör: Göran Kvist 070-513 02 72 valdemarsvik@gmail.com

Ledamöter: Per GW Petersson 070-952 55 03 pergwp@gmail.com
 Birgit Johnsson 073-248 73 52 birgit.m.johnsson@gmail.com
 Håkan Sahlberg 070-530 41 20 h@greblhas.se

Valberedning: Britt Sköldkvist 073-082 37 34
 Karl-Emil Ottosson 073-335 40 83

Revisorer: Håkan Sköldkvist 070-386 22 31
 Inger Ottosson 073-335 40 83

Aktiviteter

Programmet är inte spikat för dagen, utskick SMS/e-post till alla medlemmar efter sommaren.

Oktober Teaterbesök

December Julbord

November Planka på Bakfickan

Friskvård

Vi hoppas på att pandemin har bedarrat och vi kan starta i september:

Gympagrupperna startar i nya lokalen (Vammargatan 2).

Träning i varmvattenbassäng i samarbete med föreningen i Gusum.

Reumatiker förbundet

Östergötland

**Din medlemstidning från
Reumatikerdistriktet Östergötland**

Ansvarig utgivare:

Reumatikerdistriktet Östergötland

Västra vägen 32, 582 28 Linköping
013 - 12 68 55

E-post: reumatikerdistriktet.ostergotland@fontanen.org

Hemsida: ostergotland.reumatiker.se

Reumatikerförbundet

Stockholm 08-505 805 00

E-post: info@reumatiker.se

Hemsida: reumatiker.se

