

Reumatiker förbundet

Östergötland



Distriktet Östergötland
sida 2-7

Medlemstidning Reumatikerdistriktet Nr: 2 - 2018



Reumatikerföreningen
Norrköping sida 8-11



Reumatikerföreningen
Linköping sida 12-13



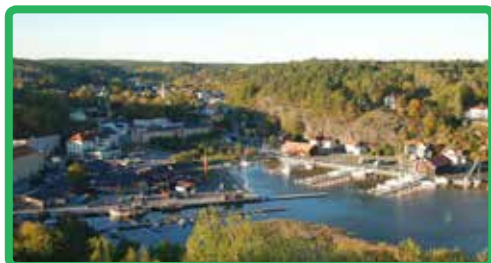
Reumatikerföreningen
Mjölby-Skänninge sida 14



Reumatikerföreningen
Motala-Vadstena sida 15-17



Reumatikerföreningen
Finspång sida 18



Reumatikerföreningen
Valdemarsvik sida 19

Reumatikerdistriktet Östergötland

Org.nr: 822001-6110

Hemsida: www.ostergotland.reumatikerforbundet.org

Bankgiro: 5458-1236

Adress: Västra vägen 32
582 28 Linköping

Telefon: 013-12 68 55

E-post: reumatikerdistriktet.ostergotland@fontanen.org

Kansli: Öppetider Mån-fre kl 8.30-13.00

R-Östergötland nr 2 - 2018
Ansvarig utgivare: Karin Eriksson

Utgivning & manusstopp
2018
Manusstopp 1 augusti
Utgivning - Enkelblad 24 augusti

2019
Manusstopp (nr 1) 16 nov 2018
Nästa utgivning 21 januari 2019

Gemensam information för distrikt och föreningar

Föreläsningar och medlemsmöten

Alla är välkomna att gå på en annan föreningsaktivitet till samma pris som icke medlem. Vill man bli medlem i fler föreningar betalar man 98 kr per förening och har då samma rättigheter som den föreningens medlemmar.

Reumatikerdistriktet samverkar med föreningarna på vissa föreläsningar.

Reumatikerförbundets fondansökan 2019

Om du tänker söka fondmedel från Reumatikerförbundet för lättvårdsresa 2019, tänk på att ansökan skall vara inne senast den 15 januari 2019.

OBS när du anmäler, och betalar till aktivitet glöm ej ange namn och ev allergi.

Styrelse

Ordförande: Karin Eriksson	013-570 72 • 070-306 10 10	oskarsberg@hotmail.com
Kassör: Lars Cöster	013- 123727 • 070-287 60 77	lars.coster@telia.com
Vice Ordf.: Maigun Hjalmarson	013-126402 • 070-938 10 54	maigun.h@bredband.net
Sekreterare: Lotta Genzel	070-652 38 14	lotta52@telia.com
Ledamot: Kent -Willy Brandt	0141-411 97 • 070-574 39 05	kentwillybrandt@yahoo.se
Elisabeth Gustafsson	070-568 48 98	hans.i.gustafsson@telia.com
Ersättare: Cecilia Friberg	070-270 50 48	cissie.friberg@hotmail.com
Revisorer: Thor-Björn Prütz	0141-701 02 • 070-677 06 01	t-b.prutz@boremail.com
Katarina Jakobsson	070-521 46 97	katarina.jakobsson@live.se
Valberedn.: Britt-Marie Waller	0141-218943 • 070-334 06 33	b.m.waller@telia.com
Britt-Marie Andersson	0142-263 57 • 070-625 01 44	
Anna Andersson	073-059 08 67	msannaandersson@gmail.com
Ansvarig utgivare: Karin Eriksson	013-570 72 • 070-306 10 10	oskarsberg@hotmail.com

Ordförande har ordet

Hej! Alla 2450 medlemmar i distriktet.

Nu har vi kommit en in på 2018, en hel del har hänt sedan sist. Förbundet har bytt grafisk profil o teckensnitt. Det drabbar inte Er medlemmar så mycket. Men ni har kanske upptäckt att diverse skrifter ser lite annorlunda ut. Bytet gjordes för att man tyckte den gamla var föråldrad och att loggan var svår i tryck och färgen lite udda. Nu är det en mera grön färg som syns bättre t.ex. när Postkodlotteriet visar sina förmånstagare. Förresten ni vet väl att, Reumatikerförbundet får en hel del pengar från Postkodlotteriets överskott.

Gamla skrifter, kuvert visitkort och annat kommer att bytas ut efterhand, som det gamla tar slut. Alla har nu haft sina årsmöten och flera styrelser har fått nya medlemmar. Det ser man på varje föreningssida. Stort tack till de som avgått ni har gjort ett mycket bra jobb.

Passa nu på och njut av sol och fint väder, så länge det varar. Ta också till er av alla olika aktiviteter som, distriktet och föreningarna erbjuder.

I detta nummer kommer inte hela höstprogrammet att vara med beroende på den tidiga pressläggningen. Det är helt enkelt inte klart.

Nu finns Reumatikerdistriktet Östergötland även på Facebook



www.facebook.com/rdostergotland

Reumatikerdistriktet Östergötland



Ordförande Karin Eriksson

Det kommer ett enkelt blad angående aktiviteter, med augustinumret av Reumatikervärlden.

Ha det så bra det går
hälsar KARIN ERIKSSON

PS

Läs också om Ragnar Eriksson sid 7, han var en sann eldsjäl i distrikt, förening o förbund. Dessutom en mycket omtyckt reumatikerläkare, han hade verklig empati för sina patienter.

DS



Aktiviteter

Den 13 september

Må bra kväll

Klockan 18.00–21.00 Vagnhallen Linköping
Föreläsare, Sjukgymnast Tim Granlund och
Arbetsterapeut Sara Johansson med händer
som specialitet.

Anmälan senast 6 september tel. 013-12 68 55

eller e-post

reumatikerdistriktet.ostergotland@fontanen.org

Glöm ej ange eventuell allergi.

Kaffe/the och smörgås serveras.

Kostnad 40 kr.

Avgiften betalas till bg 5458-1236

Den 13 oktober

Höstmöte – Artros

Kl. 10.00–15.30 Vagnhallen Linköping.

- 10.00 Kaffe/the och smörgås
- 10.30–12.30 Föreläsning
- 12.30–13.30 Lunch
- 13.30–15.00 Föreläsning
- 15.00–15.30 Kaffe/the kaka, utvärdering

Anmälan senast 1 oktober

Kostnad 100 kr/medlem 140 kr/icke medlem

Tel. 013-12 68 55 eller e-post:

reumatikerdistriktet.ostergotland@fontanen.org

Glöm ej ange eventuell allergi.

Avgiften betalas till bg 5458-1236

Mer information kommer i augusti

Den 17-18 oktober

Må bra dagar.

Högby SPA-anläggning utanför Borensberg.
Vi börjar med Lunch kl. 12.00 den 17 okt och
slutar med lunch kl.13.00 den 18 okt

En kostrådgivare en sjukgymnast kommer att
medverka Du får Även prova lätt yoga.

Vi får tillgång till, varmvattenbassäng, där vi
kommer att ha bassängträning, bastu och bad-
tunna utomhus.

Vi har reserverat 16 platser.

De som inte varit med tidigare prioriteras.
Kostnad 500 kr/deltagare, enkelrum 400 kr
extra. betalas till bankgiro 5458-1236.

Välkommen med anmälan senast 1 okt, till
Reumatikerdistriktets kansli.

Glöm ej ange eventuell allergi.

Tel. 013-12 68 55 eller e-post

reumatikerdistriktet.ostergotland@fontanen.org

Avgiften betalas till bg 5458-1236

13 november

Små diagnoser – Sjögren och Sklerodomi

Klockan 18.00- 21.00 Vagnhallen Linköping

Föreläsare, meddelas senare.

Anmälan senast 6 november

Telefon 013-12 68 55 eller e.post

reumatikerdistriktet.ostergotland@fontanen.org

Glöm ej ange eventuell allergi.

Kaffe/the och smörgås serveras.

Kostnad 40 kr.

Avgiften betalas till bg 5458-1236

Mer information kommer i augusti

Rehabiliteringsresa 2019

Ej klart ännu meddelas i augusti.

Reumarådet

Vi deltar i olika brukarråd och samrådsgrupper
för att dela med oss av vår kunskap. I dessa råd
förmedlar vi den sakkunskap som vi har byggt
upp tillsammans med medlemsorganisationerna
inom Funktionsrätt Östergötland.

Representant, samverkansledamot eller företrä-
dare till råden, arbets- och samrådsgrupperna
nomineras och väljs på Funktionsrätt Östergöt-
lands ordförandemöte.

Det är Medlemsföreningarna i Funktionsrätt
Östergötland som har rätten till att nominera
sin representant till råden arbets- och samråds-
grupperna

Funktionsrätt Östergötlands Ordförandemöte
utgör referensgrupp till brukarråden.



Reumatologmottagningens nya väntrum

Alla representanter i brukarråden representerar
Funktionsrätt Östergötland och den gemen-
samma funktionshinderrörelsen.

Reumaråd

Reumarådet träffas 3-4 ggr per år på Reuma-
tologiska kliniken i Östergötland. På dagord-
ningen finns aktuella frågor som berör klinikens
verksamhet, t.ex. verksamhet, budget, nya
läkemedel, bemanning, rehabilitering men även
andra frågor som uppmärksammas genom
aktiva patienter såsom hemsida, parkerings-
platser, kontaktmöjligheter m.m.

Vi skulle behöva ytterligare någon representant
till Reumarådet och vi söker dig som har haft
din sjukdom några år och som behandlas på
Reumatologiska kliniken.

Låter detta intressant?

Ta kontakt med någon av oss.

Funktionsrätt Östergötlands kontaktpersoner:

Karin Eriksson
070-306 10 10
oskarsberg@hotmail.com

Lars Cöster
013-12 37 27
lars.coster@telia.com

Sara Hjalmarsson
070-641 91 95
sara.hjalmarsson@telia.com

Conny Ekengren
070-574 13 57
kaffeconny@telia.com

REUMATIKERFÖRBUNDET

Distrikt Östergötlands årsstämma 2018

Stämman gick av stapeln i ett soligt Ringarum Vårdshus, Valdemarsviks kommun, och värd var Valdemarsviksföreningen. Stämman inleddes av Jane Wallmark, ordförande i Valdemarsviksföreningen, som hälsade oss välkomna. Ulla Wallering Fall informerade om Valdemarsviks kommun.

Christina Dahlström från förbundsstyrelse informerade om förbundets verksamhet och den nya grafiska profilen.

Till ordförande för stämman valdes Ulla Wallering Fall som är ordförande i vård- och omsorgsutskottet i Valdemarsviks kommun. Efter genomgång av verksamhetshandlingar gavs styrelsen ansvarsfrihet för det gångna året.

Till kassör valdes Lars Cöster 1 år och till ledamot omvaldes Maigun Hjalmarsson 2 år och nyval Elisabeth Gustafsson 1 år, till ersättare 1 år valdes Cecilia Friberg.



Stämmodeltagare foto Kent-Willy Brandt

Till valberedning valdes Britt-Marie Waller sammankallande, Anna Andersson och Britt-Marie Andersson.

Rapport från Kent-Willy Brandt

Ragnar Ericsson

Minnesord

Överläkare Ragnar Ericsson i Linköping avled den 27 februari, nästan 93 år gammal.

Ragnar var 1968 den förste läkaren på reumatologiska kliniken. Han inte bara initierade patientverksamheten utan han var från början helt inriktad på att stödja även patientorganisationen.

Från 1971 fram till sin allför tidiga stroke var han synnerligen aktiv i Reumatikerdistriktet Östergötland. En lång rad år var han vice ordförande och hade en kontinuitet i Distriktets policy som ingen annan. Dessutom var han engagerad både i lokalföreningen Linköping och i Reumatikerförbundet. Han var en välkänd och aktad person, med stor entusiasm och drivkraft. Knappt var föreläsningen han lyssnade på slut innan han hade minnesanteckningarna klara.

Han drev frågor av skilda slag som gagnade patienterna, särskilt den medicinska fotvården, som då inte var tillgänglig för oss med reumatisk sjukdom. Frågan fick sin formella lösning i dåvarande Landstinget strax efter sekelskiftet. Han ivrade också för att det skulle bli en utbildning till fotvårdsterapeut i Östergötland, men ekonomin var inte i samklang med hans önskningsar. Då socialstyrelsen ville ändra på utbildningen till specialist i reumatologi var Ragnar en självklar stridskämpe för att denna utbildning skulle vara så kostnads- och tids-effektiv som möjligt, och i samklang med Reumatikerförbundet blev det också så.

Ragnar lade ner stor kraft på att få en professur i reumatologi till Linköping.

Befattningen delades mellan Universitetet och Reumatikerförbundet den första tiden. För sitt engagemang tilldelades han Reumatikerförbundets diamantnål.



Det var inte bara i de stora frågorna som Ragnar var aktiv, vi minns honom som en entusiast framför allt i de frågor som kunde göra livet lite bättre för oss med reumatisk sjukdom. Han startade patientutbildning redan på 1980-talet, vi hade reumateam som verkligen hade patienten i centrum. Han var den läkare som bedömde det medicinska behovet av rehabilitering i varmt klimat och som gjorde oss så stor nytta. Det var inte Ragnars fel att den togs bort av ekonomiska skäl på senare tid. Det vi minns av Ragnar är hans osvikliga intresse och engagemang för reumatologiska frågor, och hans iver att ordna allt till det bästa. Vi saknar honom mycket, det är få som har så mycket energi utöver det egna krävande arbetet.

Thor-Björn Prütz
Birgitta Stenström

Org. nr. 82 50 01-4498

Bankgiro: 5284-1061

Adress: Gamla Övägen 23, korridor E,
603 79 Norrköping

Kansli: Kanslist, Ewa Sjögren, träffas säkrast
måndag-torsdag kl. 8.00–12.00
Då kansliet är obemannat finns det telefonsvarare

Telefon: 011-10 24 40

E-post: reumatikerforeningen.norrkoping@telia.com

Hemsida: www.norrkoping.reumatikerforbundet.org

Facebook & @reumatikerforeningennorrkoping
Instagram

På vår hemsida och sociala medier finner du aktuell och uppdaterad information.



Styrelse

Ordförande:	Jenny Eliasson	070-235 12 82	jenny.eliasson@telia.com
Kassör:	Åsa Jansson	011-750 00 • 070-220 71 11	asa@bjornebo.se
Ledamot:	Hannele Hellman	073-027 03 06	hannele1953@gmail.com
	Ulla Lundqwist	070-810 64 76	amandaselmer@gmail.com
	Anna Andersson	073-059 08 67	msannaandersson@gmail.com
Ersättare:	Gunilla Trodell	070-923 53 96	G.Trodell@gmail.com
	Anne-Marie Nilsson	011-639 48 • 073-346 62 57	nilsson.1946@telia.com
Revisorer:	Siw Johansson	070-958 96 42	siw@finspong.com
	Anna-Karin Öhlund	070-337 06 47	akabengt@hotmail.com
Revisor ers.:	Stig Bredberg	073-033 24 27	

Information

E-post!

Anmäl din e-postadress till kansliet för information om bland annat evenemang.

Kom ihåg att meddela kansliet om du byter e-post!

Annonsering

Sker under Föreningsnytt i NT och Folkbladet sista lördagen i månaden med nästkommande månads aktiviteter.

Anmälningar

Alla anmälningar sker till föreningens kansli.

Vid anmälan uppge: namn, telefonnummer, aktivitet samt om du har några allergier.

Vi vill ha in anmälningar så fort som möjligt, då vi har först till kvarn som gäller, dock senast en vecka innan aktiviteten, om inget annat anges. ►►►

►►► OBS! föreningen har bindande anmälningar till kurser, bussresor samt större arrangemang. Anmälan är bindande från och med sista anmälningdagen och full avgift tas ut.

Avgifter

Vi har två avgifter till våra aktiviteter, 40 kr/medlem och 60 kr/icke medlem om inget annat anges.

Inbetalningar

Våra egna aktiviteter betalas in på föreningens bankgiro 5284-1061

Kom ihåg att uppge namn och aktivitet i meddelandefältet både då du betalar via internet och när inbetalningskort används.

Studier

På första medlemsmötet för terminen presenteras eventuella kurser och cirklar, det finns möjlighet att anmäla sig på plats.

Kurser och cirklar presenteras sedan i månadsannonser, på hemsidan och Facebook.

Kursverksamheten sker bland annat i samarbete med ABF.

Försäljning på Kansliet!

Föreningen säljer Reumatiker kaniner, Sverige-lotter och hantverk: broderade dukar, kuddar, vantar, sockar, m.m.

Våra populära vetevantar, innehåller en vetekudde som du värmer 1 min i mikron.

Ordinarie pris 99 kr/par.

Vårt pris:

- Ett par 50 kr
- Två par 90 kr
- Tre par 120 k



Friskvård

Friskvårdsterminerna är:

Hösten vecka 35–49 Våren vecka 4–19

Vid frånvaro eller längre sjukdom kontakta din ledare, gärna på sms eller kontakta kansliet.

Sista betalningsdag är 28 februari för våren samt 29 september för hösten.

Alla frågor och meddelanden angående friskvården ställer du i första hand till kansliet.

Ansvar för friskvården ligger på en arbetsgrupp som består av:

- Ewa Sjögren (kanslist)
- Jenny Eliasson
- Åsa Jansson
- Gunilla Trodell
- Anna Andersson
- Anne-Marie Nilsson

2018 har föreningen infört differentierade avgifter inom friskvården, priset för gruppen baseras på antal gånger. Röda dagar är det stängt, klämdagar samt dag före helgdag är det friskvård som vanligt.

Från och med höstterminen har vi nya avgifter i Friskvården.

Friskvårdsaktiviteter

Bassängträning –Vrinnevi Kostnad: 480 kr

Måndag 12.45-13.30 15.00-15.45 18.00-18.45 19.30-20.15

Onsdag 18.45-19.30 19.30-20.15 (ny)

Fredag 08.30-09.15 09.15-10.00 13.30-14.15 14.15-15.00 15.00-15.45

Bassängträning, Lindövägen Kostnad: 640 kr

Onsdag 13.00-14.00

Torsdag 13.00-14.00 kl. 14.00-15.00

Stavgång, Vrinneviskogen Kostnadsfritt

Måndagar kl. 10.30 Tjalvestugan

Vid intresse att promenera kontakta
Lena Ringdahl 0709-21 07 34



Bassäng, Vrinnevi



Bassäng, Lindövägen

Friskvårsaktiviteter i samarbete med Neuroförbundet Norrköping

Medicinsk Yoga, Gymnastiksalen Thapperska

Måndagar kl. 15.15–16.15

15 gånger 730 kr. Start den 3 september.

OBS! Anmälan till Neuroförbundet Norrköping

E-post: norrkoping@neuroforbundet.se

Telefon: 011-16 99 97

Mindfulness, Thapperska

Torsdag kl. 15.15–16.15

15 gånger 730 kr. Start den 6 september.

OBS! Anmälan till Neuroförbundet Norrköping

E-post: norrkoping@neuroforbundet.se

Telefon: 011-16 99 97

Olika träningsformer

Följande aktiviteter har vi i skrivande stund inte något klart besked om hur det ser ut till höstterminens start, men vår förhoppning är att det kommer att vara dessa tider på Thapperska.

Klara besked informeras det om på vår hemsida och sociala medier samt på terminens första medlemsmöte.

Styrketräning, Kostnad: 400 kr

Måndagar kl.15.00–16.00 Styrketräningssalen

Torsdagar kl.15.00–16.00 Styrketräningssalen

Anpassad rörelseträning, Kostnad: 400 kr

Tisdagar kl. 11.30–13.00

Sittgymnastik, Kostnad: 400 kr

Onsdagar kl. 12.00–13.00 Sker i samarbete med Neuroförbundet Norrköping

Aktiviteter

Kostnad för möten är 40 kr/medlem och 60 kr/ icke medlem om inget annat står angivet.

I dagsläget är inte några föreläsare eller ämne för mötena klart.

Vid anmälan uppge namn, telefonnummer, eventuell allergi samt aktivitet.

Anmälan är bindande efter sista anmälningdagen.

Medlemsmöte

21 augusti tisdag kl. 18.00–20.00,

Thapperska Info om studier och friskvård.

Anmälan senast 14 augusti till kansliet.

Medlemsmöte

25 oktober torsdag kl. 18.00-20.00

Thapperska

Anmälan senast 18 oktober till kansliet.

Träff för nya medlemmar

27 augusti måndag kl. 17.00,

Thapperska, kostnadsfritt.

Anmälan senast 20 augusti till kansliet.

Medlemsmöte

22 november torsdag kl. 18.00–20.00,

Thapperska

Anmälan senast 15 november till kansliet.

Medlemsmöte

20 september torsdag kl. 18.00–20.00,

Thapperska

Anmälan senast 13 september till kansliet.

Org. nr. 82 20 01-6748

Hemsida: www.linkoping.reumatikerforbundet.org

Bankgiro: 241-2294

Postadress: Västra vägen 32 582 28 Linköping

Besöks-
adress: Föreningshuset Fontänen, Huvudentrén, A2

Telefon: 013-13 21 75

E-post: reumatikerforeningen@fontanen.org

Kansli: Måndag–torsdag kl. 8.00–12.00

personal: Marianne Arnell

Gåvokonto: Istället för blommor vid t ex uppvaktning

Bankkonto: Clearing nummer 9020 Kontonummer 617 54 36

Information

Anmälan

När du anmäler fler personer än dig själv till ett evenemang, var snäll och uppge allas namn. Det blir då lättare att få det rätt på listorna. Föreningen subventionerar medlemmarnas kostnader. Övriga, som i mån av plats, önskar delta, betalar den faktiska kostnaden för evenemanget.

Angående ÅTERBUD till aktiviteter

Vid mycket sena återbud till aktiviteter som du anmält dig till, måste vi ta ut en kostnad för de utgifter som vi inte kan råda över som t.ex. catering, resekostnader och andra specifika inköp.

Vill du komma med i någon cirkel?

Ring kansliet 013-13 21 75 för anmälan. Cirklarna kostar 200 kr om inget annat anges. Eventuella materialkostnader tillkommer. Cirklarna sker i samarbete med ABF.

Viktigt

Du som vill få påminnelse om evenemang, anmäl din e-postadress till kansliet reumatikerforeningen@fontanen.org. Håll dig också informerad på vår hemsida: www.linkoping.reumatikerforbundet.org
Kom ihåg att meddela kansliet om ni byter mailadress!

SVERIGELOTTER

Ni som önskar köpa/sälja Sverigelotter kan kontakta Marianne på kansliet. Oftast finns Sverigelotterna att hämta på kansliet, annars skickar Marianne efter lotterna från Folkspel.

Träning i varmvattenbassäng

Med föreningens egna ledare, olika grupper och tider måndag till fredag. För intresse och anmälan kontakta kansliet 013-13 21 75, om plats ej finns gäller kölista.

TACK

TACK för uppvaktningen på min födelsedag!

Gun Fransson

Hjärtligt tack för uppvaktningen på min födelsedag.

Birgitta Käck



Vi återkommer i nästa blads utgivning i augusti och hoppas då att vi har fått klart med de intressanta "projekt" som vi just nu arbetar hårt med. Trevlig sommar och var rädda om er.

Allt gott
Patrik Flisbäck
Ordförande

Reumatikerföreningen i Linköping är inget nytt för mig, jag kom in i organisationen redan 1978 – eller ja min mor såg till att vi blev medlemmar. Nu ska jag inte dra mitt livs historia för er här, men jag kan konstatera att vi ses igen.

Jag vill här i bladet informera lite kort om vad som skett och varför verksamheten går lite på sparlåga. Vid årsmötet avsattes den tidigare styrelsen då man inte förvaltat föreningen på bästa sätt. Detta gör att vi i nya styrelsen nu har fått starta om och det tar lite tid. Dock har vi förhoppningen om att ni som medlemmar kommer att uppskatta den väg som vi tänker gå med föreningen och dess viktiga verksamhet. Vi kommer att arbeta hårt för att den verksamhet som vi anordnar ska hålla hög kvalitet och att vi kommer fokusera på "Ett bra liv för oss reumatiker".

Vårresan till Åtvidaberg den 8 juni 2018.

Fredag den 8 juni 2018 träffas vi kl. 11.00 på *Fjärrbussterminalen, Resecentrum*.

- Kl.12.00–13.15 LUNCH på Villan
- 10–15min promenad till Solkanonen alternativt åka bussen.
- Kl.13.30–14.00 blir det att gå upp till Solkanonen, lite historik prat och salut.
- Vi kommer kliva på MS Vågspelet vid bryggan vid Solkanonen.
- Kl.14.00–15.00 blir det en tur runt sjön.
- Efteråt blir det så att vi sitter kvar på båten vid bryggan och tar oss en fika, innan färden går tillbaka till Linköping kl.16.00.

Solkanonklubben ordnar fika (bulle och kaka) och tea/kaffe.

Och föreningen ordnar fika till oss som har någon form av allergi.

Anmälan senast 28 maj till Marianne på kansliet.

Kostnad 175 kr medlem,
225 kronor icke medlem.

Resan är subventionerad till viss del av föreningen.

Betalning bankgiro 241-2294
Max antal: 35 personer

Reumatikerföreningen Mjölby–Skänninge

Org. nr. 82 30 00-7448

Hemsida: www.mjolby-skanninge.reumatikerforbundet.org

Bankgiro: 5787-9793

Adress: Folkungagatan 30B
595 33 Mjölby

Telefon: 0142-700 49 (Sally Remmert)

E-post: sally.remmert@telia.com



Styrelse

Ordförande: Sally Remmert 0142-700 49

Kassör: Leif Andersson 0142-406 05

Ledamöter: Andreas Johansson 070-313 52 22

Birgitta Ramehed 0142-740 50

Annelie Hultner 0142-406 63

Britt-Marie Andersson 0142-263 57

Marianne Andersson 0142-406 05

Ersättare: Leif Linder

Annelie Pettersson

Information

Annonsering

Medlemsträffarna kommer även att annonseras i Östgötatidningen under Föreningsnytt ca 14 dagar före medlemsträffen.

Reservation för förändringar i programmet.

Tänk på våra allergiker! Inga starka dofter!

Vattengymnastiken

kommer att fortsätta som vanligt höst och vår.

Kontaktperson är Britt-Marie Andersson.

Aktiviteter

Söndag 23 september

Medlemsträff i PRO-lokalen Mjölby Kl 14.00 Besök från Brottsofferjouren.

Söndag 18 november

Medlemsträff i PRO-lokalen Mjölby Kl 14.00 Underhållning med Leif Linder

Söndag 2 december

Julfest Kl 14.00 Preliminärt i Skänninge.

Söndag 24 februari 2019

Har vi ÅRSMÖTE i PRO-lokalen Mjölby

Reumatikerföreningen Motala–Vadstena

Org. nr. 82 40 00-8766

Hemsida: www.motala-vadstena.reumatikerforbundet.org

Bankgiro: 5564-5279

Swish: 1 2 3 5 2 0 9 0 4 4

Adress: Skolgatan 9, 591 30 Motala

Telefon: 0141-21 73 65

E-post: reumatikerf.m-v@telia.com

Kansli: Obemannat, tala in meddelande på telefonsvararen så ringer vi upp.



Styrelsen

Ordförande: Britt-Marie Waller b.m.waller@telia.com 0141-21 89 43
070-334 06 33

Vice ordförande: Håkan Fransson hakan.fransson@skobes.se 070-433 00 44

Kassör: Michael Bentzer michaelbentzer@gmail.com 070-661 31 22

Sekreterare: vakant

Medlemsregister: Maritha Hagsten moses0454@hotmail.com 0141-23 42 25
073-675 67 92

Ordin. ledamöter: Gunilla Ågren 076-074 96 96
Jan Pettersson 072-579 81 18

Ersättare: Yvonne Svensson 073-030 72 69
0141-21 99 36

Ersättare: Kerstin Bruce kerstinmbruce@gmail.com 0141-21 59 56
(mötessekr.)

Cirklar (Skolgatan 9)

Tisdagar

Promenadgrupp • kl 10.00–12.00

Siv Pettersson 070-946 42 23

Bingogrupp • kl 14.00–16.00

May-Britt Persson 0141-21 59 66

Eva Eriksson 073-804 00 16

Onsdagar

Handarbetsgrupp • kl 10.00–12.00

Siv Pettersson 070-946 42 23

Badgrupper (Lasarettet i Motala)

Badgrupper för damer

Måndag och tisdag kväll.

Gunilla Ågren 076-074 96 96

Badgrupper för herrar

Onsdag kväll.

Väntelista: Stig Eriksson 070-926 02 14

Terminskostnad bad 300:-

Fonder

Föreningen har två fonder där du som medlem kan ansöka om medel för rehabiliteringsresor på minst 2 veckor. Du måste ha varit medlem i 3 år och ha en reumatisk diagnos. Ansökningshandlingar kan beställas av fondstyrelsen:

Michael Bentzer (sammankallande)	070-661 31 22
Jan Pettersson	072-579 81 18
Britt-Marie Waller (ersättare)	070-334 06 33

Rabatter

Föreningen har rabatter för dig som är medlem hos oss på massage, fotvård, hjälpmedelsbutik med mera.

Se föreningens eget programblad.

Medlemsfrågor

Frågor om medlemskap, medlemskort m m besvaras av vår registeransvariga, se styrelsens uppgifter.

Försäkringsfrågor – föreningens kassör.

Anmälningar till resor och möten

Tänk på att alltid anmäla er *före sista anmälningsdatum!* Då våra resor ofta är fullbokade, avboka i god tid vid förhinder.

Vi ber er ta hänsyn till de medlemmar som skall planera verksamheten och göra beställningar.

Anmäl alltid specialkost och födoämnesallergi.
Använd ej starka parfymer på möten och resor.
Fotografering kan förekomma i verksamheten, meddela om du inte vill medverka på bild.



Bad, Lasarettet i Motala

Aktiviteter

Hösten 2018

Då vår planering för hösten ännu ej är klar vid denna informations deadline (3 april), så kommer programmet att *uppdateras* i föreningens eget programblad som utkommer i slutet av juli.

Medlemsmöte – Upptaktsmöte

Lördagen den 25 augusti kl 12.30.

Vättersol, Vindarnas väg 1, Motala.
Tipspromenad, underhållning och kall lunchtallrik/kaffe och kaka.
Kostnad: 80:-.

Anmälan senast 17 augusti till Kerstin Bruce 0141-21 59 56 eller till May-Britt Persson 0141-21 59 66.

Medlemsmöten

i oktober och november

Eventuellt någon trivselresa under hösten.

Adventsresa med julbord

1:a Advent, söndag den 2 december.

Plats: Olshammars gård.

Kostnad: 300:-. Avresa från Mat & Café 59:an, Nedre Kaptensgatan 7, Motala, tid meddelas senare.

Övrigt program vid denna resa ej fastställt ännu.

OBS! Anmälningar till denna resa emottages tidigast den 1 oktober.

Anmälan till Kerstin eller May-Britt, senast den 23 november. Se telefonnummer ovan.



Medlemsmöte med Lucia

Planeras i mitten av december.

Plats: Mat & Café 59:an,
Nedre Kaptensgatan 7, Motala.

Föreningen bjuder på lussekaffe med bröd.
Jullotteri.

Anmälan senast den 7 december till Kerstin eller May-Britt, se ovan.

Reumatikerföreningen Finspång

Org. nr. 82 50 03-7259

Hemsida: www.finspang.reumatikerforbundet.org

Bankgiro: 5915-7297

Adress: Högamonvägen 6, 610 10 Ljusfallshammar (ordförande)

Telefon: 070-236 85 32 (ordförande)

E-post: gun.lasse@live.se (ordförande)

Styrelsen

Ordförande: Gun Johansson

Vice ordf.: Lars-Erik Johansson

Kassör: Ove Olofsson

Sekreterare: Maud Boström maud.bostrom@autlook.com

Ledamöter: Birgitta Strömstedt
Birgitta Strömberg
Ingela Moberg

Information

Den 28 augusti

Lotorpsmetoden, Jan Karlsson träffpunkten Högby.

Annonseras i Norrköpingstidningen och Folkbladet

Friskvård

Vattengympan

Vatten gympan annonseras också och finns på hemsidan.



Aktiviteter

Några aktiviteter tillsammans med handikappföreningarna Finspång

Reumatikerföreningen Valdemarsvik

Org. nr. 825003-7366

Hemsida: www.valdemarsvik.reumatikerforbundet.org

Bankgiro: 5699-5442

Adress: Storgatan 7, 615 30 Valdemarsvik

E-post: reumatikerforeningenvaldemarsvik@hotmail.com



Styrelse

Ordförande : Jane Wallmark 070-853 77 62 janelwallmark@gmail.com

Sekreterare: Per GW Petersson 070-952 55 03 pergwpetersson@telia.com

Kassör: Göran Kvist 070-513 02 72 valdemarsvik@gmail.com

Ledamöter: Monica Berg 070-553 00 99 monica-berg@telia.com
Christina Bergh Nilsson 070-852 16 22 arne.christina@tele2.se

Information

29/5 kl 17.00

Sommarbuffé på Grännäs restaurang

(50:- kontant vid ankomst)

Aktiviteter hösten 2018 ej inbokat ännu

(vi återkommer med alla detaljer i samband med höstens utskick i januari)

Obs! Alla aktiviteter kommer även att anslås, på dörren till lokalen.

FRISKVÅRD

Vattengymna

I samarbete med förening i Gusum

5 lättgymnagrupper med yoga

I egen lokal, det finns plats för fler deltagare i grupperna.

Din medlemstidning från
Reumatikerdistriktet Östergötland

Reumatiker förbundet

Östergötland

Ansvarig utgivare

Reumatikerdistriktet Östergötland

Västra vägen 32, 582 28 Linköping
013 - 12 68 55

reumatikerdistriktet.ostergotland
@fontanen.org

www.ostergotland.reumatikerforbundet.org

Reumatikerförbundet

Stockholm 08-505 805 00

info@reumatikerforbundet.org

www.reumatikerforbundet.org

