

**Reumatiker
förbundet**

Linköping

***Verksamhets-
berättelse
2022***

VERKSAMHETSBERÄTTELSE FÖR REUMATIKERFÖRENINGEN LINKÖPING 2022

ÅRSMÖTET

Reumatikerföreningens årsmöte hölls den 22 februari 2022 via poströstning på grund av Covid-19. Mötesordförande var Karin Eriksson från Reumatikerdistriktet Östergötland och sekreterare var Cecilia Friberg från Reumatikerdistriktet Östergötland.

STYRELSEN

Styrelsen har under det gångna året haft följande sammansättning:

| | |
|-----------------|--------------------------|
| Ordförande | Anneli Tindå |
| Vice Ordförande | Anette Blick |
| Sekreterare | Åsa Bergner |
| Ledamot | Annette Mohlin-Johansson |
| Ledamot | Gunilla Lövgren |

Styrelsen har under året, utöver årsmöte och konstituerande styrelsemöte, haft sammanlagt 9 styrelsemöten, samt planeringsmöten.

Föreningen bjöds till Distriktsstämman i Hällesta 19 mars.

Styrelsen blev även inbjuden på samrådsmöte i Himmelsby spa 14 maj och till Valdemarsvik 12 oktober. Antal samrådsmötet har Anneli Tindå deltagit 2 gånger, Annette Mohlin-Johansson 1 gång och Gunilla Lövgren 1 gång.

På Funktionsrätt Linköpings fysiska möten har Anneli Tindå deltagit 2 gånger och Gunilla Lövgren 1 gång.

FRISKVÅRDSLEDARTRÄFF

Badansvarig Ing-Mari Kindberg har haft 2 möten med badledare.

UTBILDNINGAR

Ordförandeutbildning via ABF genomfördes 23 april av Anneli Tindå och Anette Blick.

AB
AT
JM
JB
G
2

ANPASSAD TRÄNING OCH MOTION

Vi har under hösten kommit i gång med träning i varmvattenbassäng på Linköping Health Care och vi har 6 grupper i gång.

Föreningen har samarbete med Linköpings Parasportförening att träna styrka, kondition och balans i grupp på egen nivå.

CIRKEL- OCH AKTIVITETSVERKSAMHET

Cirklarna har ställts in på grund av inga ledare.

NYMEDLEMSMÖTE

Inställt på grund av tidsbrist.

FÖRENINGSKANSLIET

Det administrativa arbetet har utförts av vår kanslist Astrid Wennerholm Ericson, som är anställd av föreningen sen 1 september på 75 % och innan 50 %. Astrids arbete är viktigt både för styrelsen och för alla medlemmar. Kansliet har under året varit bemannat förmiddagar måndag- torsdag.

MEDLEMSANTAL

Reumatikerföreningen i Linköping hade 601 medlemmar den 31 december 2022.

MEDLEMSTRÄFFAR

| | |
|-------------|---|
| 21 april | Zumba med Juha Takkinen |
| 16 maj | Vårfest, underhållning av Mikael Leonardsson |
| 31 augusti | Bussresa till Tranås |
| 12 november | Oscar Starräng från Hammarlyck Rehab visade hjälpmedel för en enklare vardag. |
| 7 december | Julfest med Frazzes Band |

AB
AMJ
JBB
AT
G
3

STUDIER 2022

Inga studier har genomförts.

CIRKEL

Ingen cirkelgrupp har genomförts.

Vår förhoppning är att vår cirkelverksamhet ska kunna starta upp under 2023. För detta behövs engagerade cirkelledare.

ÖVRIGT

Information om pågående forskning inom reumatologi, diagnosspecifika föreläsningar och anhörigträffar, som har anordnats i distriktets regi har kompletterat föreningens evenemang. Funktionsrätt Linköping har inbjudit till några intressanta föreläsningar.

Vårt mål har varit att evenemangen ska vara lärorika, informativa, engagerande, kulturella och gärna roliga. Vi har också strävat efter att de ska vara tillgängliga för alla.

Ansvariga för evenemangen har varit styrelsen.

Kaffegrupp: Monica Edoff, Lilian Bergner och Pia Tonström.

Aktivitetsansvariga: Åsa Bergner, Anette Blick, Anneli Tindå, Gunilla Lövgren och Annette Mohlin-Johansson.

LOTTERIER

Föreningen säljer Bingolotter genom prenumeration. Ing-Mari Kindberg och Agneta Gustafsson har sålt Sverigelotter och Bingolottos Julkalendrar under året. Pia Tonström, Anette Blick, Monica Edoff, Åsa Bergner, Anneli Tindå och Astrid Wennerholm Ericson har också sålt Bingolottos Julkalendrar. Anneli Tindå och Annette Mohlin-Johansson sålde Sverigelotter på Tranås-resan. Detta tillsammans med lotterier på föreningsmöten är ett viktigt ekonomiskt tillskott till föreningens verksamhet. Ett stort tack till våra duktiga säljare i föreningen. Tack också till de som skänkt lotterivinster.

AMJ
AB
AT
AT
G
4

MEDLEMSBLAD OCH HEMSIDA

Under verksamhetsåret har 2 medlemsblad sänts ut tillsammans med Reumatikervärlden till samtliga föreningsmedlemmar samt till media och övriga reumatikerföreningar i länet. Vi har även lagt ut våra medlemsblad på vårdcentraler, universitetssjukhuset, vårdskolor med flera ställen för att sprida information om vår förening. Medlemsbladen är till för alla medlemmar, så att även de som inte har möjlighet att delta i föreningens medlemsmöten, ska få information om vad som är på gång inom föreningen. Medlemsbladen innehåller bland annat uppgifter om vilka som ingår i föreningens styrelse och olika arbetsgrupper samt information om kommande medlemsträffar, fester och resor.

Även rapporter från olika evenemang finns att läsa i vårt blad.

Vår hemsida, www.linkoping.reumatiker.se är ytterligare ett forum för att få information om vad som är på gång och vad som har hänt. Föreningen har även en aktiv Facebooksida som uppdateras kontinuerligt med aktuell information.

Information om aktuella aktiviteter har väsentligt förbättrats till de medlemmar som lämnat sin e-postadress.

INFORMATION

- R-Östergötland når alla medlemmar 2 gånger per år.
- R-Östergötland har skickats till avdelningar på US.
- Föreningen finns också på Facebook "Reumatikerföreningen Linköping".

AB G
AT
AMJ JB 5

SLUTORD

Aktiviteter inom föreningen har äntligen kommit i gång under året efter Covid-19-pandemin. Vi har kunnat genomföra våra aktiviteter och medlemsmöten och har samlat både nya och gamla medlemmar till gemensamma aktiviteter, resor, föreläsningar, underhållning med mera för att som organisation och förening hjälpa till att skapa ett innehållsrikt och stimulerande liv för oss med reumatiska sjukdomar. Reumatikerföreningen Linköping kan härmed lägga ytterligare ett år, det 49e till sin verksamhet.

Då några av oss har varit helt nya och oerfarna inom styrelsearbete så har det gångna året varit lärorikt och händelserikt, även om mycket planerat blivit inställt. Styrelsen vill härmed tacka medlemmarna för det förtroende som visats oss under det gångna verksamhetsåret. Extra tack till alla som bistått föreningen med olika uppdrag. Ingen nämnd och ingen glömd. När allt fungerar är det väldigt roligt med föreningsarbete! Vi kan med glädje konstatera att samarbetet bland de som deltagit i styrelsearbetet har fungerat mycket bra.



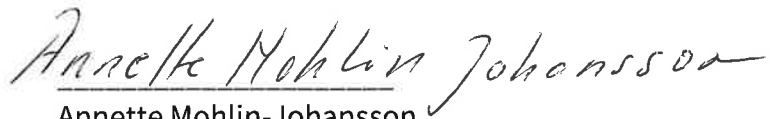
Anneli Tindå
Ordförande



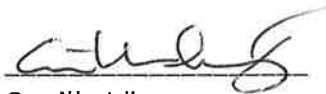
Anette Blick
Vice ordförande



Åsa Bergner
Sekreterare



Anette Mohlin-Johansson
Ledamot



Gunilla Lövgren
Ledamot