

**Reumatiker  
förbundet**

*Linköping*

***Verksamhetsplan  
& Budget  
2023***

## **Reumatikerföreningen Linköping**

### **Verksamhetsplan & Budget Verksamhetsåret 2023**

#### **Verksamhetsplan**

Vi är en fulltalig styrelsegrupp med fler aktiva och fler som kan dela på arbetsuppgifterna. Vi fortsätter arbetet med att samverka med Reumatikerdistriktet, Reumatikerförbundet, Funktionsrätt Linköping, Linköpings Parasport och andra organisationer som vi har gemensamma frågor med.

Vi ska fortsatt ge information till vårdinstanser om vår förening och vad vi gör genom medlemsbladet R-Östergötland där även de andra föreningarna i distriktet finns representerade. Vi ska arbeta för att förbättra e-postlistor, hemsida och föreningens Facebook-sida för att nå ut med information. Det är viktigt att även de medlemmar som på grund av sjukdom eller andra skäl inte kan delta på medlemsaktiviteter kan få information om verksamheten.

Föreningen ska delta på de träffar som anordnas av Reumatikerdistriktet för samtliga Reumatikerföreningar i Östergötland. Träffarna ger möjlighet både till erfarenhetsutbyte samt att få ta del av aktuell information från Reumatikerdistriktet och Reumatikerförbundet.

Vår förening är ansluten till Funktionsrätt som är ett samarbetsorgan för ett flertal funktionshindersföreningar. Vi ska medverka på deras ordförandemöten där frågor av gemensam karaktär tas upp såsom färdtjänst, kravet på varmvattenbassäng på sjukhuset, hemtjänst, P-platser för funktionshindrade och tillgängligheten i samhället för funktionshindrade.

**Träning & Motion** – Anpassad träning och motion är viktigt för personer med reumatiska sjukdomar. Föreningen fortsätter med vattengymnastiken på Linköping Health Care och vi har även ett träningsamarbete med Linköpings Parasportförening.

**Studier & Cirklar** – Vi ska fundera igenom hur, vad och i vilken form våra medlemmar vill fortbilda sig.

**Medlemsaktiviteter** – Vi ska under 2023 erbjuda våra medlemmar medlemsträffar med blandat programinnehåll och på medlemsträffarna ska vi ha ett varierat utbud med inslag av sjukdomsinformation, forskning samt underhållning av olika slag.

Planerade aktiviteter under 2023:

- Medlemsmöte med musikfrågesport
- Författarsamtal med Åsa Liabäck om hennes författarskap och böckerna om Ådala koloniträdgårdar i Linköping.
- Vårfest
- Nymedlemsmöte där nya medlemmar får träffa andra i liknande situationer, stifta bekantskap med aktiva inom föreningen samt se våra lokaler på Föreningshuset Fontänen.
- Medlemsmöte tema fötter
- Julfest

Föreningen bildades för 50 år sedan och vi ska även fira jubileet med festligheter i Vagnhallen, Fontänen, den 10 oktober.

**Personal** – Astrid Wennerholm Ericson arbetar 75 % på föreningens kansli på Fontänen.

#### **Styrelsen för år 2022**

**Anette Blick, Åsa Bergner, Anneli Tindå, Gunilla Lövgren och Annette Mohlin-Johansson**

**Adjungerad kassör Ann-Charlotte Torstensson**

	<b>Utfall 2022</b>	<b>Föreslagen budget 2023</b>
<b>Rörelsens intäkter (Not 1)</b>		
3100 Evenemang	23 993	39 000
3110 Motion & Hälsa	65 002	130 000
3130 Lotterier	2 273	2 000
3131 Folkspel	33 890	34 000
3140 Medlemsavgifter	57 010	57 000
3160 Föreningsbidrag LK	56 225	32 000
3190 Övriga intäkter	30 394	20 000
3740 Öresutjämning	-3	0
<b>S:a Nettoomsättning</b>	<b>268 785</b>	<b>314 000</b>
Övriga rörelseintäkter (Not 2)	231 450	362 500
<b>S:a Rörelseintäkter mm</b>	<b>500 235</b>	<b>676 500</b>
<b>Rörelsens kostnader</b>		
Råvaror och förnödenheter (Not 3)	-958	-1 000
Handelsvaror (Not 4)	-168 743	-336 100
Övriga externa kostnader (Not 5)	-76 282	-80 000
Personalkostnader (Not 6)	-287 972	-389 000
<b>S:a Rörelsens kostnader</b>	<b>-533 955</b>	<b>-806 100</b>
<b>RÖRELSERESULTAT</b>		
Tillkommer finansiella poster - Ränteintäkter	-33 720	-129 600
	12 867	
	<b>-20 853</b>	

#### NOTER TILL BUDGET 2023

		<b>Utfall 2022</b>	<b>Föreslagen budget 2023</b>
<b>Not 1</b>	<b>Rörelsens intäkter *)</b>		
	3100 Evenemang	23 993	39 000
	3110 Motion & Hälsa	65 002	130 000
	3130 Lotterier	2 273	2 000
	3131 Folkspel	33 890	34 000
	3140 Medlemsavgifter	57 010	57 000
	3160 Föreningsbidrag LK	56 225	32 000
	3190 Övriga intäkter	30 394	20 000
	3740 Öresutjämning	-3	0
		268 785	314 000
<b>Not 2</b>	<b>Övriga rörelseintäkter</b>		
	3988 Arbetsmarknadsstöd	141 966	185 600
	3989 Friskvårdsbidrag region	86 720	173 500
	3997 Sjuklönekostnader	2 764	3 400
		231 450	362 500

<b>Not 3</b>	<b>Råvaror och förnödenheter</b>		
	4013	Möteskostnader	958 1 000
	4620	Informationsmateriel	0 0
			<hr/>
			958 1 000
<b>Not 4</b>	<b>Handelsvaror</b>		
	4100	Evenemang	50 133 120 000
	4110	Motion & hälsa	102 097 200 000
	4120	Studier & kurser	1 000 1 000
	4130	Lotterier	1 544 1 500
	4131	Folkspel	13 220 13 000
	4150	Medlemsavgifter	750 100
	4620	Informationsmateriel	0 500
			<hr/>
			168 743 336 100
<b>Not 5</b>	<b>Övriga externa kostnader</b>		
	5010	Kanslihyra inkl underhåll	15 660 16 000
	5015	Linköpings Föreningsarkiv	600 600
	5020	Kontorskostnader	1 787 2 000
	5030	Tele & datakostnader	7 772 8 000
	5040	Data & programvaror	10 130 10 000
	5050	Porto & paket	4 239 4 200
	5050	Kopior & utskrifter	3 215 3 200
	5070	Uppmuntringar förtroendevalda	2 000 2 000
	5080	Hedersmedlemmar & uppvaktningar	3 859 4 000
	5090	Styrelsemöten	3 968 4 000
	5095	Årsmöteskostnader	4 061 8 000
	5100	Kostnadsersättningar	120 0
	5410	Förbrukningsmaterial	11 621 11 000
	6530	Redovisningstjänster	6 250 6 000
	6570	Bankkostnader	1 000 1 000
			<hr/>
			76 282 80 000
<b>Not 6</b>	<b>Personalkostnader</b>		
	7020	Personalutbildning	1 825 1 500
	7210	Lön tjänstemän inkl arvoden	189 441 267 300
	7281	Sjuklön tjänstemän	776 1 000
	7285	Semesterlön tjänstemän	16 782 21 000
	7410	Pensionsförsäkringspremier	11 365 14 200
	7510	Arbetsgivaravgifter 31,42%	65 027 80 500
	7520	Skatt	0 0
	7533	Särskild löneskatt för pensionskostnader	2 757 3 500
	7630	Personalbefrämjande	0 0
			<hr/>
			287 972 389 000

**\*) PLANERADE AKTIVITETER VÅREN & HÖSTEN 2023**

9 jan	Föreläsning Kost o träning
21 febr	Årsmöte
22 mars	Medlemsmöte/Musikfrågesport
17 april	Författarbesök Åsa Liabäck
24 maj	Medlemsmöte/Vårfest
sept	Medlemsmöte
okt	50-årsfest
nov	Medlemsmöte
dec	Julfest